

Vi vil have pausefrihed under ansvar

Syv ud af 10 mener ikke, at der er behov for regler om pauser på arbejdspladsen.

Af Jesper Sabroe

Ingen regler for pauser i arbejdstiden, tak. Men ja til tillid og frihed under ansvar. Sådan lyder konklusionen i en undersøgelse foretaget af

ledelseskonsulent Susanne Teglkamp fra Teglkamp & Co. Undersøgelsen blev sat i gang, efter at Helsingør Kommune fremlagde en pausepolitik, der forsøgte at begrænse medarbejdernes pauser. Men en formuleret politik er generelt i modstrid med ønskerne på arbejdspladserne, viser undersøgelsen, der baserer sig på 318 besvarelser fra både medarbejdere og ledere på arbejdspladser.

- Når det gælder pauser, rå-

der der ude på arbejdspladserne afslappede forhold. Der holdes pauser i et rimeligt omfang, og kun få snyder på vægten, hvilket til gengæld irriterer kollegerne. Vi kan også konstatere, at rygerne stadig udgør en udfordring på de fleste arbejdspladser. Der bliver set skævt til rygerne. Når det handler om pauser, er både ledelse og medarbejdere enige om, at det handler om frihed under ansvar. Derfor ønsker man ikke regler, der rammer

alle, der godt kan administrere pauserne. Man ønsker derimod, at lederne går konkret ind og tager fat i de få medarbejdere, der ikke kan håndtere frihed under ansvar, siger Susanne Teglkamp.

Der er generelt stor enighed om, at der skal være plads til de sociale pauser på arbejdspladsen. Der skal både være plads til en privat snak på gangen, at spise fælle morgenmad en gang om ugen, at fejre fødselsdage og lignende.

Et stort flertal af deltagerne i undersøgelsen, 69 procent, mener, at der ikke er behov for regler på arbejdspladsen. Kun 30 procent af de deltagende arbejdspladser har et regelsæt omkring pauser. Og her handler reglerne primært om frokostpauserne og til dels også om kaffepauserne.

frederiksborg@sn.dk

**Nordsjælland
1. sektion side 2**

Ja til pauser uden sprut, røg og ture til kiosken

Pause-undersøgelse afslører, hvad der er god tone, og hvad der ses skævt til, når vi holder pauser på arbejdspladsen.

Af Jesper Sabroe

NORDSJÆLLAND: De færreste virksomheder har en nedskreven politik for, hvornår og hvordan det er tilladt at holde pauser i arbejdstiden. Og allerhelst vil vi selv afgøre, hvornår der er brug for en pause. Alligevel er der en lang række uskrevne regler på området, viser en ny undersøgelse, som Susanne Teglkamp fra lederrådgivningsvirksomheden Teglkamp & Co netop har udarbejdet.

- De pauser, vi har brug for i løbet af dagen, behøver ikke nødvendigvis at være lange eller skemalagte. Derfor er det godt at se, at undersøgelsen viser, at det på langt de fleste arbejdspladser er accepteret, at den enkelte medarbejder kan holde de små pauser, der skal til i løbet af dagen. Udover hyggen her og nu, betyder de sociale pauser også, at vi kommer lidt tættere på hinanden, at vi føler en samhørighed, hvilket kan være med til at få samarbejdet til at glide lettere i dagligdagen, siger Susanne Teglkamp. Samme



Alle har brug for pauser. Her power-napper medarbejdere i Hillerød Kommune tilbage i 2002, da det var tilladt. Den ny undersøgelse fra Teglkamp & Co. Undersøgelsen er udarbejdet med et web-baseret analyseværktøj. Undersøgelsen er gennemført ved at links har været lagt på Teglkamp & Cos hjemmeside og en række andre portaler. Alle besvarelser er anonyme. Informationsindsamlingen blev gennemført i april/maj 2012. Der indkom 318 svar.

men styrer efter den værdi, at medarbejderne selv kan administrere tiden og nå deres opgaver og aftaler. Vi har heller ingen politik for medarbejderens brug af sociale medier i arbejdstiden, siger underdirektør med

søgelsen mener at særligt rygerne holder mange pauser og hver tredje deltager mener, at det egentlig ikke er i orden at ryge i arbejdstiden.

De rygende kollegaer får også en del bemærkninger

er der gået 20 minutter. Og så skal man for resten også snart til pause», lyder det blandt andet.

Mange pauseløse

Undersøgelsen viser også,

pauser eller som næsten aldrig holder pauser. Særligt kvinderne er ifølge dem selv dårlige til at holde pauser.

Flere end hver tredje kvinde glemmer ofte at holde pauser mod kun hver femte mand.

Når jeg så alligevel ikke vil anbefale et regelsæt er det fordi, vi har brug for pauser på forskellige tidspunkter og i kortere eller længere tid. Det er langt vigtigere, at ledelsen tager udfordringen omkring pauser op og opfordre folk til at holde passende pauser, siger Susanne Teglkamp.

Ingen alkohol

Der er også stor enighed (syv ud af 10) om, at det ikke er i orden at drikke en »fredagsøl« i arbejdstiden. Kun ved sjældne lejligheder så som jubilæer, julefrokoster og andre officielle fester kommer der alkohol på bordet.

Det er heller ikke velset at trække frokostpauser lidt længere, hvis man lige har gang i en god snak med en kollega. Samlet set giver det et billede af, at vi værdsætter de kollektive sociale pauser, de er med til at skabe sammenhold og få tingene til at glide lettere. Mens det kan virke provokerende, at enkeltpersoner – måske ofte de samme kollegaer – holder langt flere individuelle pauser for at sludre med kollegaerne eller f.eks. gå ud og ryge.

- Når pauserne tager overhånd, har det altid en årsag. Det er en ledelsesmæssig opgave dels at være nærværende nok til at spotte de medarbejdere, hvor pauserne har taget overhånd, tage en dialog med dem og finde