

# Vi tager jobbet med på ferie

Jyllands-Posten 14. juni 2009, erhverv karriere, side 3

**Arbejdet og mobiltelefonen er med på ferie, viser undersøgelse. Dertil kommer, at den sidste uge inden ferien er præget af stress, ligesom første uge tilbage på job ofte er et mareridt, fordi bunkerne venter på skrivebordet.**

Af JETTE MEIER CARLSEN

Danskerne er dårlige til at holde ferie. Vi arbejder i ferien for at holde bunkerne fra livet, og når vi atter sætter os i kontorstolen, svulmer mailboksen af ulæste e-mails, ligesom den første uge er proppet til bristepunktet med møder og presserende opgaver.

Det fremgår af en internetundersøgelse, som konsulentfirmaet Teglkamp & Co har lavet. Ifølge direktøren, Susanne Teglkamp, viser undersøgelsen, at grænserne mellem arbejdsliv og privatliv bliver stadig mere flydende.

»Selv når vi er på ferie, er de fleste på i forhold til arbejdet enten via mobiltelefonen eller via mailen. Generelt er det ikke arbejdsgiveren, der direkte lægger pres på medarbejderne og forventer, at de skal arbejde og stå til rådighed også i deres ferier. Jeg tror i højere grad, at det er den enkelte medarbejder, der pålægger sig selv den opgave,« forklarer hun og nævner yderligere et par konklusioner fra undersøgelsen: Det er de færreste af deltagerne i undersøgelsen, som kan slappe af fra første feriedag. Den første uge af ferien bruges typisk til at komme ned i gear.

Mobiltelefonen er med, og hvis ikke den er åben, bliver den tjekket i hvert fald et par gange i løbet af dagen. Og heller ikke mailen, kan vi slippe. Hver tredje af deltagerne i undersøgelsen tjekker deres arbejdsmail hver eneste dag i ferien.

## Arbejdet venter

Det hænger formentlig sammen med, at de fleste af deltagerne går på ferie med bevidstheden om, at arbejdet ligger til dem, når de vender tilbage på arbejde.

Således angiver lige knap halvdelen, at kun de ting, der absolut ikke kan vente, bliver lavet, mens de er på ferie. For fire ud af 10 ligger alt arbejdet til dem, når de vender tilbage fra ferie, og den første ferieuge er ofte en dårlig oplevelse, der er præget af stress.

»Det er vigtigt at skelne mellem, hvad der driver en til at være på arbejdsmæssigt i ferien. Er det egentlige arbejdsopgaver, der bliver løst, eller er det, at man "kun" lige tjekker sin mail eller aflytter sin mobiltelefon? Hvis det, der driver en, er frygten for bunkerne, når man kommer tilbage fra ferie, eller frygten for ikke at kunne følge med i udviklingen på arbejdspladsen, så er der noget galt. Det kan dels handle om dårlig planlægning og usunde strukturer på arbejdspladsen, og det kan dels handle om, at den enkelte medarbejder påtager sig et for stort ansvar og ikke tager ordentligt vare på sig selv,« siger Susanne Teglkamp.

Hun mener, at det er i både den enkeltes og i arbejdspladsens interesse, at medarbejderne en gang imellem forsøger at koble helt af fra arbejdet og lader andre ting fylde uden at skulle leve op til nogens forventninger. Batterierne skal lades op, og det gør man sjældent ved at arbejde i ferieperioderne, påpeger hun.

»Vi knokler lige op til ferien, så vi ikke når at geare ned. Vi arbejder i vores ferie for at undgå, at bunkerne bliver for store, og det kan være lidt af et mareridt at vende tilbage til jobbet, fordi mailboksen er ved at sprænges af ulæste e-mails, ligesom der ligger mange møder i den første uge på arbejdet og opgaver, der skulle være løst i går. Det er klart, at det lynhurtigt dræner batterierne.

Det er ikke en naturlov, at vi skal bruge den første uge af vores ferie på at komme ned i gear. For det første kan en fornuftig planlægning op til ferien være med til, at man kan gå på ferie i god ro og orden. For det andet kan en god overlevering af opgaver til kollegaerne være med til, at andre kan tage over, når man går på ferie,« siger Susanne Teglkamp.

jette.carlsen@jp.dk

Jeg plejer at annoncere på arbejdet, at jeg starter ferie et par dage før, jeg

faktisk gør det. Så arbejder jeg i de to dage og får lukket de løse ender og framelder feriedagene bagefter. Min familie ved ikke, at jeg har meldt ferie de par dage, så de forventer, at jeg er på arbejde.« Deltager i internetundersøgelsen om ferie og arbejde.

**Fakta: Gode ferieråd**

Arbejdspladsen skal tage en diskussion af, hvordan ferien skal håndteres.

Få planlagt, at de vigtige opgaver løses i god tid inden, at man går på ferie.

Undgå at lægge møder de første dage tilbage på arbejdet.

Undgå at lægge vigtige deadlines lige efter tilbagekomst fra ferie.

Alliere dig med kollegaer og få dem til at tage over, mens du selv er på ferie.

Kilde: Teglkamp & CO.