

## Karriereworkshop + individuel sparring

- om at finde glæden ved sit job eller skifte spor



En gang imellem er det sundt at stoppe op og give sin karriere et servicetjek for enten at genopdage og finde glæden i sit nuværende job eller finde ud af, at man måske skal prøve noget andet i sit arbejdsliv.

*Dette er et tilbud til virksomheder, der gerne vil gøre noget for at øge medarbejdernes trivsel og glæde ved jobbet – enten det nuværende job eller et andet i eller uden for virksomheden.*

Måske viser jeres trivselsundersøgelser eller MUS-samtalerne, at der sidder i gruppe medarbejdere, der ikke rigtig er landet på deres rette hylde eller måske er de, men har bare brug for at forholde sig og reflektere over det.

### 1/2 dags workshop

Workshoppen holdes i virksomheden for op til 20 deltagere. Workshoppen vil være en blanding af inspirationsoplæg, små øvelser og dialog. Med sig hjem vil deltagerne få forskellige redskaber til at arbejde videre med deres egen afklaringsproces.

På workshoppen vil vi bl.a. komme ind på følgende emner:

- Refleksioner om karriere
- Om at være på sin rette hylde
- Sporskifte i karrieren
- Overvejelsesredskaber
- 2 og 2 dialog om, hvad der giver arbejdsglæde i dagligdagen. Hvilke kompetencer har jeg og hvordan får jeg dem i spil?
- Passer mit job til min type? – en lille test
- Forberedelse til den individuelle session

### Individuelle sparringsmøder

Hver deltager på workshoppen tilbydes et individuelt sparrings session a 1 time. (Flere sessioner kan aftales).

Det individuelle møde stiller skarpt på, om man med små ændringer kan opnå større arbejdsglæde i dagligdagen eller om man eventuelt skal skifte spor enten indenfor virksomheden eller til et job udenfor.



### Pris

Workshoppen koster 15.000 kr. ekskl. moms.

De individuelle sparringssessioner koster 1.500 kr. ekskl. moms pr. deltager.

Hertil kommer udgifter til transport.

## Konsulent og karriererådgiver:



**Susanne Teglkamp** er konsulent og direktør i Teglkamp & Co. Hun er uddannet jurist og reserveofficer og har suppleret med flere lederuddannelser senest Executive Board Programme på INSEAD. Susanne Teglkamp fik Ildsjælsprisen 2012 af DJØFs Brancheforening Selvstændige.

Susanne Teglkamp har tung ledelsesmæssig erfaring og har bl.a. været kommunaldirektør, HR-direktør i to forskellige it-virksomheder og udviklingschef. Hun har i mange år arbejdet som managementkonsulent, karriererådgiver og facilitator. Susanne Teglkamp sluttede sin karriere som reserveofficer som oberstløjtnant. Susanne Teglkamp er i 2015 blevet tilknyttet Forsvarsakademiets Censorkorps som censor i faget ledelse. Derudover har Susanne Teglkamp udgivet flere bøger, hvoraf den seneste 'Fusioner og forandringsledelse i praksis' udkom oktober 2016. Gennem de seneste år har Susanne gennemført karriererådgivning for flere end 200 personer.

August 2017