

Karriereplanlæggere er mere tilfredse

Selv om man ikke kan skrive hele karrieremanuskriptet som nyuddannet, er det en god ide i hvert fald at tænke over, hvad man brænder for, og planlægge karrieren derefter

AF JACOB BREJNEBØL KNUDSEN

Skal jeg planlægge karrieren eller blot lade tilfældighederne råde? Det spørgsmål stiller de fleste sig nu og da. En ny undersøgelse fra **Teglkamp & Co.** indikerer, at svaret er, at karriereplanlægningen er det bedste svar, hvis man vil være tilfreds med sit arbejdsliv.

37,8 pct. af dem, der har ladet tilfældighederne styre spillet, har ikke ramt deres rette arbejdshyld endnu, mens kun 18 pct. af dem, der har planlagt karrieren to år frem, føler sig forkert placeret.

Susanne **Teglkamp**, direktør i **Teglkamp & Co.** og bagmand for undersøgelsen, ser en klar sammenhæng mellem at forholde sig til fremtiden, og hvor glad man bliver for den.

»Tilfredshedsgraden er højere blandt folk, der har planlagt sig lidt frem. Det viser undersøgelsen tydeligt. Der er en klar sammenhæng mellem, om man har forholdt sig struktureret til sin karriere, og hvor tilfreds man er,« konkluderer hun.

Plæderer for omtanke

I det hele taget plæderer hun meget for omtanke, der er helt unik i forhold til at finde det rette arbejdsliv.

»Det er en kendsgerning på den måde, at hvis man forholder sig til, hvad man brænder for, er der større chancer for at finde ud af, hvad er rigtigt for en selv. Med to-tre års mellemrum bør man stoppe og tænke over, hvor man står, og hvad man skal,« lyder hendes råd.

Partner i headhuntervirksomheden **Ray & Berndtson**, Stephen Bruyant-Langer, mener også, at tanker for fremtiden soleklart er en fordel i forhold til karrieren, fordi det er godt at have en milepæl i horisonten. Han sammenligner det med virksomheder, der jo alle har en strategi. For ham er det absolut vigtigste dog at skabe resultater. Ekstraordinære resultater.

Basis er resultater

»Det lader sig ikke gøre at gå ud fra Handelshøjskolen med en lille direktør i maven og tro, at man gøre det hele på den halve tid. Karriere udvikler sig ved, at man kontinuerligt leverer resultater. Basis for en karriere er leverance - resten er indpakning. Du skal sørge for at overlevere for at blive forfremmet. Forfremmelser sker på baggrund af en indsats ud over det forventelig. Hvis du kun gør det, du får løn

for, bliver du ikke forfremmet,« argumenterer headhunteren, der ikke mener, at tilfældigheder i virkeligheden har den store betydning.

I hvert fald ikke når Ray & Berndtson går på jagt efter kvikke hoveder til topposter.

»I al beskedenhed er vi med til at forme mange karrierer, og når vi kontakter kandidater, er det, fordi der er en god grund til det. Det er ikke tilfældigt, hvem vi henvender os til. De har altid vist gode resultater,« fortæller Stephen Bruyant-Langer.

I forhold til undersøgelsen fra **Teglkamp & Co.** siger han, at karriereplanlæggernes udsagn måske har karakter af efterrationalisering.

Kontrol og tilfredshed

»Historien viser jo aldrig alternativet. Det er jo dejligt at tro på, at planlægning hjælper. Hvis du har en følelse af kontrol, så er du sikkert også mere tilfreds. Mennesker vil gerne have indflydelse på deres egen fremtid,« som han siger.

Som Stephen Bruyant-Langer advarer Susanne **Teglkamp** imod at tro, at man kan planlægge karrieren fra start af. En lineær karriereudvikling er ikke en mulighed, men to-tre-års planer er fornuftige, mens man ikke kan planlægge ti år frem.

»Ulempen ved at benytte sig af tilfældigheder er, at man ikke i dybden forholder sig til, om man udnytter sit potentiale. Min klare fornemmelse er, at man undgår skæverter, hvis man tænker lidt over, hvad man vil. Så er der større chance for at ramme rigtigt,« mener Susanne **Teglkamp**, hvis internetbaserede undersøgelse er besvaret af 356 personer fordelt- 205 mænd og 151 kvinder.

jacob.knudsen@borsen.dk