

Om at skabe følgeskab og Stress er en ledelsessag

Tag et par timer ud af kalenderen og tal om ledelse

Gør noget godt for ledergruppen, for organisationen og for jer selv – sæt et par timer af til at tale om ledelse. Jeg har valgt et par emner ud, som jeg oplever, der er energi i og som har relevans for alle ledere at bruge lidt tid at reflektere over. Andre emner er dog også en mulighed.

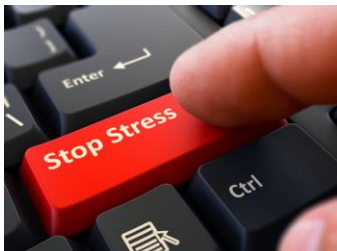
Om at skabe følgeskab

Som ledere kan vi ikke skabe forandringer alene. Vi er afhængige af, at andre vil følge os. Jeg giver bolden om med et indlæg om at skabe følgeskab. Derefter drøfter vi bl.a. følgende:

- Har I i det næste år konkrete udfordringer, hvor det er vigtigt at have fokus på at skabe følgeskab?
- Hvordan skaber I følgeskab?



Stress er en ledelsessag



Håndtering af stress i organisationen er en tilbagevendende ledelsesudfordring. Jeg giver bolden op, hvorefter vi bl.a. drøfter følgende spørgsmål:

- Har I konkrete stressudfordringer i jeres organisation?
- Hvordan er I som ledere med til at fastholde, forstærke eller formindske stress?

Udover at vi skal passe på organisationen skal vi også passe på os selv og hinanden. Jeg kommer med et lille oplæg og herefter drøfter vi bl.a. følgende

- Hvornår ved jeg, at jeg er mere presset end godt er?
- Hvad gør jeg for at undgå at blive stresset?
- Kan vi støtte hinanden mere?
- Tips og tricks til at undgå at blive stresset og passe på hinanden.

Yderligere oplysninger

Kontakt Susanne Teglkamp på e-mail: ste@teglkamp.dk eller via telefon: 2160 2999

Om Susanne Teglkamp:



Susanne Teglkamp er konsulent og direktør i Teglkamp & Co. Hun er uddannet jurist og reserveofficer. Derudover har Susanne Teglkamp suppleret med flere lederuddannelser senest Executive Management Programme fra INSEAD. Hun fik Ildsjælsprisen 2012 af DJØFs Brancheforening Selvstændige.

Susanne Teglkamp har tung ledelsesmæssig erfaring og har bl.a. været kommunaldirektør, HR-direktør i to forskellige it-virksomheder og udviklingschef. Hun har i mange år arbejdet som managementkonsulent, karriererådgiver og facilitator. Susanne Teglkamp er stadig tilknyttet forsvaret og er i dag oberstløjtnant af reserven. Derudover har Susanne Teglkamp udgivet flere bøger: *Ledergruppen – det dynamiske omdrejningspunkt* og *I den gode ledelses tjeneste* begge udkom i 2012. Januar 2014 udkom bogen: *Ledergruppen i udvikling – bring potentialet frem*. I efteråret 2016 udkom bogen: *Fusioner og forandringsledelse i praksis*.

Se mere om Teglkamp & Co på www.tegkamp.dk

Februar 2018