

Pressemeddelelse
15. juni 2009

Danskerne tager arbejdet med på ferie

Vi kan ikke rigtigt finde ud af bare at holde ferie, viser en undersøgelse, som konsulentfirmaet Teglkamp & Co. har lavet.

Vi når ikke at geare ned men knokler lige op til ferien og bruger den første uge af ferien til at løbe farten af. Vi arbejder i vores ferie for at ikke bunkerne skal blive for store, mens vi er væk. Det kan være lidt af et mareridt at vende tilbage igen. Mailboksen er nærmest ved at sprænges med alle de ulæste mails, der ligger rigtig mange møder i den første uge på arbejdet og mange ting skulle have været lavet i går og skal nu hurtigst muligt ekspederes. Det er klart, at det lynhurtigt dræner batterierne – siger managementkonsulent Susanne Teglkamp.

Af øvrige konklusioner kan bl.a. fremhæves:

Vi er altid på – også når vi holder ferie!

Vi holder sjældent helt fri. Vi har mobiletelefonen med på ferie. 3 ud af 4 kan altid fanges på mobilen under ferien. Nogle nøjes med at lytte mobiltelefonen af en gang eller to om dagen, men hver 3. holder mobiltelefonen åben hele dagen. Og mailen kan vi heller ikke slippe. Hver 3. deltager i undersøgelsen tjekker arbejdsmailen hver eneste dag i ferien.

Arbejdet ligger til os, når vi kommer tilbage fra ferie

De fleste går på ferie med bevidstheden om, at arbejdet ligger til dem, når de kommer tilbage fra ferie. Således angiver lige knapt halvdelen, at kun de ting, der ikke kan vente, bliver lavet, mens de er på ferie. For 4 ud af 10 ligger alt arbejdet, til de kommer tilbage fra ferien igen.

Vi bruger første uge af ferien til at komme ned i gear

Det er de færreste af deltagerne i undersøgelsen, som kan slappe af fra den første dag, de går på ferie. Kun hver 4. kan gå direkte på ferie og slappe af fra første feriedag. Lige knapt halvdelen bruger den første ferieuge til at løbe farten af. Og hver 3. af deltagerne har stadig arbejdet med i tankerne i løbet af den første ferieuge. Hver 8. af deltagerne er faktisk ikke klar til at gå på ferie og bruger derfor den første ferieuge til at gøre forskellige arbejdsmæssige ting færdigt.

Den første arbejdsuge efter ferien er oftest en dårlig oplevelse

Kun for hver 3. deltager i undersøgelsen er frisk og klar til at tage på arbejdet efter ferien. For de øvriges vedkommende opleves det hårdt at vende tilbage til bunkerne. Hver 5. oplever det endda som ret stressende at komme tilbage på arbejdet igen. Hver 5. af deltagerne er oftest udmattet efter den første arbejdsuge efter ferien.

Susanne Teglkamp, direktør i konsulentfirmaet Teglkamp & Co., siger:

”Denne undersøgelse bekræfter, at grænserne mellem arbejdsliv og privatliv bliver stadig mere flydende. Selv når vi er på ferie, er de fleste på i forhold til arbejdet - enten via mobiltelefonen eller via mailen. Jeg tror ikke generelt, at det er arbejdspladserne, der lægger pres på medarbejderne og forventer, at medarbejderne skal være på arbejdet og stå til rådighed også i deres ferier. Jeg tror i høj grad, at det er den enkelte medarbejder, der pålægger sig selv den opgave.

Det er vigtigt at skelne mellem, hvad der driver en til at være på arbejdet i ferien, hvad enten det er egentlige arbejdsopgaver, man løser eller man "kun" lige tjekker sin mails eller lytter sin mobiltelefon af. Hvis det er frygten for bunkerne, når man kommer tilbage fra ferie eller frygten for ikke at kunne følge med i udviklingen på arbejdspladsen, så er der noget galt. Det kan handle om nogle usunde strukturer på arbejdet og dårlig planlægning og kan det handle om, at den enkelte medarbejder påtager sig et for stort ansvar og ikke tager ordentlig vare på sig selv."

Susanne Teglkamp mener, at det både er i den enkeltes og i arbejdspladsens interesse, at medarbejderne en gang imellem forsøger at koble helt af fra arbejdet og lader andre ting fylde, f.eks. familie, interesser, nye input, oplevelser og ren afslapning – ikke at skulle noget eller leve op til nogen forventninger. Det er vigtigt at få ladet batterierne op og det gør man sjældent ved at arbejde også i ferieperioderne.

Susanne Teglkamp anbefaler,

- at diskutere på arbejdspladsen, hvordan ferie skal håndteres,
- at planlægge, således at vigtige opgaver løses i god tid, inden man går på ferie,
- at undgå at lægge møder de første arbejdsdage efter ferien,
- at undgå at lægge vigtige deadlines lige efter tilbagekomst fra ferie,
- at alliere sig med de gode og dygtige kollegaer, som de fleste har og bede dem om at substituere, mens man er ferie.

Yderligere oplysninger:

Direktør Susanne Teglkamp, Teglkamp & Co., telefon 48 22 11 41 / 21 60 29 99, e-mail: ste@teglkamp.dk

Om Susanne Teglkamp

Susanne Teglkamp er konsulent og direktør i Teglkamp & Co. Susanne er uddannet jurist og reserveofficer og har bred erfaring fra både den private og den offentlige sektor. Hun har bl.a. være kommunaldirektør, HRdirektør i to forskellige IT-virksomheder og har i mange år arbejdet som managementkonsulent.

Om Teglkamp & Co.

Teglkamp & Co. arbejder ud fra perspektivet: ledelse i øjenhøjde. Det vil sige, at vi møder lederne på deres bane. Vi tager udgangspunkt i virksomhedernes udfordringer og arbejder ud fra en praktisk tilgang til udfordringerne.

Teglkamp & Co. arbejder bl.a. med kompetenceudvikling af ledere og medarbejdere, projektledelse, karriererådgivning, web-baserede analyser. Se mere på www.teglkamp.dk