

## Det grænseløse arbejde – balance mellem arbejde og fritid

### Foredrag – workshops – analyser

Teknologien og samfundsudviklingen skaber mulighed for at ophæve de meget faste grænser mellem arbejde og fritid. For mange mennesker er det imidlertid en udfordring at finde en passende balance mellem arbejdsliv og privatliv.

Teglkamp & Co. har gennemført en undersøgelse med 773 deltagere omkring hvor meget vi arbejder, hvorfor vi gør det og hvilke konsekvenser det har for vores liv. Det er der kommet en række meget interessante resultater ud af!

Teglkamp & Co. tilbyder forskellige aktiviteter omkring temaet: Balance mellem arbejdsliv og privatliv.

#### **Foredrag: Det grænseløse arbejde – balance mellem arbejde og fritid**

Er det overhovedet muligt at skabe en fornuftig balance mellem arbejdsliv og privatliv? Hvem har ansvaret - arbejdspladsen eller den enkelte? Dette og mange andre spørgsmål kommer Direktør Susanne Teglkamp ind på i sit indlæg. Hun tager afsæt i resultaterne fra den store undersøgelse om tidsforbrug på arbejdet. Susanne vil også inddrage de erfaringer, hun har gennem sit arbejde som karrierecoach, rådgiver og organisationsudvikler.



Målgruppe: Alle

Varighed: ca. 1½ time inklusiv spørgsmål

Pris: 8.000 kr. ekskl. moms og udgifter til transport (Tillæg for afholdelse uden for Nordsjælland og det Storkøbenhavnske område).

#### **Workshop: Det grænseløse arbejde – hvordan skaber vi balance mellem arbejde og fritid?**

På workshoppen præsenteres resultaterne af undersøgelsen om arbejdstid. Derudover arbejdes der med følgende temaer:

- Hvilke faktorer i virksomheden er med til at skabe balance/ubalance mellem arbejdsliv og privatliv?
- Hvordan kan virksomheden medvirke til at skabe balance?
- Hvad kan den enkelte gøre?
- Hvad kan kollegaerne gøre?
- Hvad kan lederne gøre?

Workshoppen vil være en blanding af oplæg fra konsulenten og arbejde blandt deltagerne med temaerne.

Målgruppe: Alle. Deltagerantallet bør max være 30 personer. Ved flere deltagere vil der komme ekstra konsulenter på opgaven.

Varighed: ca. 3 timer

Pris: 12.000 kr. ekskl. moms og udgifter til transport (Tillæg for afholdelse uden for Nordsjælland og det Storkøbenhavnske område).

## **Spørgeundersøgelse: Hvordan er balancen mellem arbejde og fritid på vores arbejde?**

Tag temperaturen på, hvordan medarbejderne har det i jeres virksomhed. Vi foretager en web-baseret spørgeundersøgelse blandt alle medarbejdere. De konkrete spørgsmål udarbejdes i et samarbejde mellem virksomheden og konsulenten. På baggrund af undersøgelsen får I overblik over, om der er områder, hvor I skal rette særligt fokus.

I spørgeundersøgelsen indgår følgende:

- Udarbejdelse af spørgsmål i samarbejde med virksomheden
- Afvikling af undersøgelsen
- Analyse af undersøgelsen
- Præsentation af undersøgelsen på 1½ times møde
- Overdragelse af alle data fra undersøgelsen til virksomheden

Pris: 35.000 kr. ekskl. moms og udgifter til transport (Tillæg for afholdelse uden for Nordsjælland og det Storkøbenhavnske område).

## **Konsulenter:**



**Susanne Teglkamp** er konsulent og direktør i Teglkamp & Co. Hun er uddannet jurist og reserveofficer. Derudover har Susanne Teglkamp suppleret med flere lederuddannelser senest Executive Management Programme fra INSEAD. Hun fik Ildsjælsprisen 2012 af DJØFs Brancheforening Selvstændige.

Susanne Teglkamp har tung ledelsesmæssig erfaring og har bl.a. været kommunaldirektør, HR-direktør i to forskellige it-virksomheder og udviklingschef. Hun har i mange år arbejdet som managementkonsulent, karriererådgiver og facilitator. Susanne Teglkamp er stadig tilknyttet forsvaret og er i dag oberstløjtnant af reserven. Derudover har Susanne Teglkamp udgivet flere bøger: *Ledergruppen – det dynamiske omdrejningspunkt* og *I den gode ledelses tjeneste* begge udkom i 2012. Januar 2014 udkom bogen: *Ledergruppen i udvikling – bring potentialet frem*.



**Anne Tang Thomsen** er konsulent i Teglkamp & Co. Hun er uddannet Cand. Mag og har suppleret med forskellige former for konsulent- og lederuddannelser. Anne har et bredt erfaringsgrundlag fra ansættelser i det private erhvervsliv og i det offentlige. Anne har virket som bl.a. projektleder indenfor it-branchen og kursusbranchen, og har i mange år arbejdet som HR- og managementkonsulent. Se mere om Teglkamp & Co på [www.tegkamp.dk](http://www.tegkamp.dk)

## **Kontakt:**

Yderligere oplysninger på e-mail: [info@tegkamp.dk](mailto:info@tegkamp.dk) eller via telefon: 48 22 11 41

01.11.2015