

Bragt den 31/10 2006 i Frederiksborg Amts Avis

De fleste arbejder mere end 37 timer

Arbejdsugen på 37 timer er afskaffet. Hver fjerde dansker arbejder mellem 46 og 50 timer om ugen. Det viser en ny undersøgelse.

Danskerne arbejder langt mere end de 37 timer, som ellers er normen for en almindelig arbejdsuge. Det viser en nyligt afsluttet undersøgelse, som konsulentfirmaet Teglkamp & Co. fra Hillerød har foretaget. Undersøgelsen baserer sig på 773 besvarelser.

Hele 94 procent af de adspurgte angiver, at de i gennemsnit arbejder mere end 37 timer om ugen. Hver fjerde deltager i undersøgelsen lægger således mellem 46 og 50 timer i gennemsnit om ugen på jobbet. Undersøgelsen viser da også tydeligt, at jo højere man kommer op i organisationen, desto flere timer lægger man på arbejdet. Hver fjerde direktør oplyser, at de i gennemsnit arbejder mere end 55 timer om ugen. Cirka hver tredje deltager i undersøgelsen har skruet op for arbejdet og angiver, at de arbejder mere nu end tidligere. Til gengæld har knapt hver fjerde af deltagerne i undersøgelsen reduceret arbejdstiden i forhold til tidligere.

Og ikke nok med at vi lægger mange timer på vores arbejde. Vi har også svært ved at slippe det, når vi har fri. Således har 42 procent af deltagerne i undersøgelsen svært ved at slappe af, når først de er kommet hjem. Det gælder især kvinderne.

- Det slår mig, hvor tydeligt det er, at når vi drives af engagement og begejstring for arbejdet, så tæller vi ikke timerne. Så lægger vi gerne mange timer på arbejdet - også selvom vi ikke får mere i lønposen, siger kvinden bag undersøgelsen Susanne Teglkamp fra Teglkamp & Co.

- Det er imidlertid vigtigt, at man ikke lader begejstringen løbe af med en. Man skal tænke på, at man skal være langtidsholdbar. Stop op en gang imellem og kig på hele det levede liv og forhold dig til, om der er en fornuftig balance mellem arbejde, familie og fritidsliv. Forhold dig til, om de mange arbejdstimer er prisen værd, pointerer hun.