

At skrive det perfekte CV

Af: *Karrierecoach Susanne Teglkamp, Teglkamp & Co.* www.tegkamp.dk

At skrive en god ansøgning er selvfølgelig vigtigt, men at skrive et godt CV er absolut nødvendigt. Forestil dig, at de der sidder og læser ansøgninger får 100 eller flere ansøgninger – de læser i første omgang slet ikke ansøgningen men læser dit CV! Derfor er det så vigtigt, at du bruger tid på at lave et rigtigt godt CV. Om man kan lave det perfekte CV, er nok svært at sige, det afhænger af øjnene, der læser og de jo som bekendt meget forskellige.

Men der er helt klart nogle elementer, der kan være med til at skille dit CV ud fra mængden på den positive måde.

Dit CV skal være læsevenligt

Et CV er læsevenligt, når det er sat op på en overskuelig måde, ikke skrevet med alt for små bogstaver og i øvrigt skrevet med en af de helt almindelige bogstavtyper. Hvis du efterhånden rent undtagelsesvis skal sende en ansøgning på almindeligt papir, så lad være med at bruge farvet papir, det er nemlig trættende at læse. Med mindre det er en kreativ stilling, du søger, så lad være med at lave tegninger og indsætte alle mulige illustrationer i dit CV. Det er normalt indholdet, der skal få dig igennem til samtalen – ikke layout.

Dit CV skal indeholde alle relevante fakta

Der er nogle, der får blandet ansøgning og CV sammen, men et CV skal udelukkende indeholde fakta omkring dig selv og dine kompetencer og dine tidligere resultater. Til gengæld må du godt bruge nogle ord på under hvert job at beskrive dine væsentligste resultater i jobbet. Gerne resultater du er stolt af.

Tydelige kontaktoplysninger

Det skal være nemt at komme i kontakt med dig. Det er måske lidt banalt, men det er faktisk ret væsentligt, at dit CV indeholder oplysninger om, hvordan man kan komme i kontakt med dig. Det er altså ikke nok, at du har skrevet din adresse og telefonnummer på selve ansøgningen, det skal også stå på dit CV på forsiden.

Skal der billede med?

Almindeligvis mener jeg ikke, at det er nødvendigt at medsende billede, med mindre selvfølgelig, det er et modeljob man søger. Hvis man vælger at medsende billede, så skal det være et vellignende foto af nyere dato uden at være et pinup-billede. Jeg har dog i enkelte tilfælde anbefalet at sætte foto på CVet. Det drejede sig om en kvinde på 58 år, som dels så meget yngre ud og som var meget vital. Billedet kunne være med til at punktere myten om, at man er færdig, når man er over 55 år.

Hvor langt må et CV være?

Hvis CVet er struktureret og man i øvrigt har mange års erfaring, så må CVet også gerne afspejle det. Det betyder ofte, at CVet kan komme op på 3-4 sider. Og det er helt OK, når blot teksten har relevans og det ikke er en roman.

Hvad skal et CV indeholde?

Et CV skal i hvert tilfælde indeholde følgende punkter:

- Kontaktoplysninger (navn, bopæl, telefonnummer, email)
- Alder (som regel, men kan af taktiske årsager udelades)
- Uddannelser (de nyeste uddannelser skal stå først)
- Stillinger (de nyeste står først)

- Kurser (giver et godt indtryk, at man vedligeholder og udbygger sin viden)
- Sprog (det er efterhånden en fordel i de fleste jobs i dag, at man kan mere end sit modersmål)
- Andre aktiviteter (hvis man f.eks. er med i noget bestyrelsesarbejde, skriver artikler eller andet, som kan være relevant i forhold til jobsøgning)
- Interesser (det kan være en god idé at skrive lidt om, hvad man laver i sin fritid. Det giver læseren et indtryk af hele mennesket)

Der udover kan man overveje, om man vil medtage referencer og skrive om ens familiemæssige status.

Dit CV skal afspejle de typer af jobs, du søger

Hvis du eksempelvis tidligere har haft lederstillinger men måske ikke mere ønsker lederstillinger, er det vigtigt at dit CV ikke fokuserer så meget på dine ledelsesmæssige erfaringer, men måske på en række andre erfaringer og kompetencer.

Det kan være en god idé at få andre til at kigge på dit CV med kritiske og konstruktive øjne. Hvis du bruger god tid på at lave dit CV og gennemarbejder det, så er der en god chance for, at dit CV skiller sig ud på den positive måde og får dig til samtalen.

Held og lykke!