

Forsiden på Frederiksborg Amts Avis den 30. august 2010

# Arbejdet koster en feriedag

Sjælland - 30. august 2010 06:02  
Af MICHAEL DEGN OG JESPER SABROE

Danmark: Arbejdet æder sig ind på ferien, og en stor del har derfor brugt noget af sommerferien på arbejde. Det viser en undersøgelse, som konsulentfirmaet Teglkamp & Co. har lavet.

115 ledere fra private og offentlige virksomheder landet over har op til sommerferien tilmeldt sig undersøgelsen og efterfølgende registreret, hvor meget de rent faktisk arbejdede. Resultatet blev, at fire ud af fem tog arbejdet med på ferie, hvilket i gennemsnit blev til en arbejdsdag i ferien. Det skriver Frederiksborg Amts Avis.

- Vi har andre typer arbejde i dag med større ansvar. Undersøgelsen er lavet med ledere, men det gælder nok også for andre medarbejdere, fordi vi interesserer os for vores arbejde og ikke kun arbejder for at leve, siger direktør Susanne Teglkamp.

Hun mener, at det er medarbejderne selv, der beslutter at tage arbejdet med og ikke arbejdspladsen, der forventer det. Hver tredje i undersøgelsen peger på, at der ikke er andre til at løse opgaverne, når de er på ferie. Derfor handler det ifølge hende om at være bevidst om, hvor meget man vil arbejde i ferien og så følge det.

Stressforsker Bo Netterstrøm, overlæge på Arbejdsmedicinsk klinik Bispebjerg Hospital, kender fra sit arbejde stressramte patienter, der ikke kan lade arbejdet være i ferien.

- Man kan have det sådan, at man mener verden går under, hvis ikke man er opdateret på sit arbejde. Og til en vis grad er fornuftigt at følge med, så man ikke får store overraskelser, når ferien er slut. Men man skal kun følge med i begrænset omfang. Sæt det i system og lad vær at tjekke mails hver dag. Ideen med ferie, er at man skal koble af og tænke på noget helt andet. Hjernen har godt af at man bruger tid på andre ting end jobbet. Man skal kunne give slip og være kreativ på andre måder end på sit arbejde. Så vil man opdage, at verden alligevel ikke gik under, siger Bo Netterstrøm til avisen.