

Undgå de største julefælder på din arbejdsplads

Af: *Susanne Teglkamp, Ledelsesrådgiver i Teglkamp & Co. www.tegkamp.dk*



Vi elsker jul på arbejdspladsen! Faktisk viste en undersøgelse, jeg gennemførte sidste år, at 8 ud af 10 holder meget af julerierne på arbejdspladsen og ikke vil undvære det. Men selv den største julefan kan godt gå hen og blive lidt træt i betragtet over julen, når vi nærmer os juleaften. Hvis du vil undgå at drive rovdrift på din julestemning, så får du her et par gode råd til, hvordan du undgår de værste julefælder på arbejdspladsen.

Pebernødder og andet julekna

Aldrig så snart er det blevet 1. december før skålene med pebernødder og diverse julekna står rundt omkring på kontorerne, i kantinen og i mødelokalerne. Rent automatisk dykker vores hånd ned i skålen med pebernødder, hver gang vi går forbi. Og inden vi har set os om har vi udviklet en alvorlig pebernøddeallergi. Derudover er der jo også en reel risiko for at pebernødderne sætter sig på sidebenene, så vi skal slås med at komme af med de ekstra kilo resten af året.



Derfor nyd synet og spis velovervejnet og i små doser.

Glögg

I løbet af december måned vil der givetvis være flere lejligheder til at indtage Glögg på arbejdspladsen.

Glögg er en stærkt overvurderet drik – oftest fremstillet af billig rødvin med kedelige mandelsplitter, masser af nelliker og opløste rosiner, kogt godt igennem så enhver alkohol er fordampet og tilbage bare er en varm sød og klæbrig masse.

Derfor gå en stor bue udenom eller foreslå andre alternativer til billig og dårlig Glögg, hvis I gerne vil samles om lidt hygge i løbet af december måned.

Firma julegaver

Mange arbejdspladser giver deres medarbejdere en julegave. Der bruges ofte meget tid og kreativitet på at finde nogle sjove og anderledes julegaver indenfor det budget, der er afsat til det. Men smag og behag er jo som bekendt forskellig, så mange ender med at få noget, som de ikke rigtigt er tilfredse med. Nogle arbejdspladser er derfor også gået over til at lade medarbejderne vælge mellem forskellige muligheder, så der er større chance for at medarbejderne bliver glade, som jo egentlig var det, der var intentionen.

Lad være med at stille for store forventninger til firmajulegaven, men glæd dig over, at du overhovedet får en. Og får du en gave, du ikke rigtig er tilfreds med, så overvej om du kan give den til en, der vil blive glad for den og glæd dig over det.

Julefrokosten!

Vi kommer ikke uden om julefrokosten, hvor indtag af alkohol udgør den største og også mest klassiske julefælde. Når alkohol kommer ind, går forstanden ud, som et gammel mundheld siger.

Konsekvenserne af umådeholdende indtag af alkohol til julefrokosten kan være lige fra at man bliver lettere utilpas til udad reagerende dårlig, til at man siger et par sandheder til chefen i sin brandert eller at man kysser på nogen, man ikke skulle have kysset på.

Derfor nyd julefrokosten med hvad dertil hører med måde, så du også kan se dig selv og omgivelserne i øjnene næste dag.

Med ønske om, at du får en dejlig og hyggelig december måned uden at ryge i de værste julefælder.

Susanne Teglkamp er konsulent og direktør i Teglkamp & Co. Hun er uddannet jurist og reserveofficer og har suppleret med flere lederuddannelser senest Executive Board Programme på INSEAD. Susanne Teglkamp fik Ildsjælsprisen 2012 af DJØFs Brancheforening Selvstændige.

Susanne Teglkamp har tung ledelsesmæssig erfaring og har bl.a. været kommunaldirektør, HR-direktør i to forskellige it-virksomheder og udviklingschef. Hun har i mange år arbejdet som managementkonsulent, karriererådgiver og facilitator. Susanne Teglkamp sluttede sin karriere som reserveofficer som oberstløjtnant. Susanne Teglkamp er i 2015 blevet tilknyttet Forsvarsakademiets Censorkorps som censor i faget ledelse. Derudover har Susanne Teglkamp udgivet flere bøger, hvoraf den seneste 'Fusioner og forandringsledelse i praksis' udkom oktober 2016.

Se mere på www.tegkamp.dk



Ledelse af ledere – et inspirationsmøde

Har I glemt, hvordan det var at være mellemleder? Eller har I bare et ønske om at gøre det bedre? Så sæt et par timer af til et inspirationsmøde om ledelse af ledere.

I kan gøre en række helt konkrete ting, der kan spille jeres mellemledere bedre. I kan samtidig også øge deres arbejdsglæde og deres robusthed. Var det noget at bruge et par timer på?

Kontakt for yderligere oplysninger: Susanne Teglkamp på tlf.: 2160 2999 eller på mail ste@tegkamp.dk

