

Stress - Pas godt på mellemliderne!

Af: *Susanne Teglkamp, Ledelsesrådgiver i Teglkamp. & Co.* www.tegkamp.dk



I sidste uge var jeg til et døgnmøde i Scandinavian Executive Institutes lederforum . Et af temaerne på mødet var stress. Alle deltagerne blev undervejs bedt om at forholde sig til, om de udviste nogle kendetegn, der i længden kan medføre stress. Deltagerne var topledere, så umiddelbart ville man tænke, at her sad en stor gruppe mennesker, der var i latent fare for at gå ned med stress. De sidder i et job, hvor man har stort ansvar, meget på spil , det er hårdt, krævende og med meget lange arbejdsdage. Hårdt ja og med lange arbejdsdage, men kun et mindre antal ledere viste sig at være i risikogruppen.

Havde undersøgelsen været foretaget blandt mellemlidere havde der imidlertid været langt flere, der enten havde haft stress eller var i fare for at få det. Det kommer sikkert ikke bag på mange af jer. Vi ved jo godt, at mellemliderne er under et langt større krydspres – både fra oven og fra medarbejderne. Hvor topchefer i langt højere grad har mulighed for selv at sætte retningen og selv styre sin egen tid, så har mellemliderne slet ikke de samme muligheder og det er med til at øge risikoen for stress betragteligt.



Med andre ord, så er topledere en af de stressfremkaldende faktorer i forhold til mellemliderne eller rettere, de kan være det. Hvor mellemlideren sjældent har mulighed for selv at lette krydspreset, så kan den øverste ledelse skabe nogle vilkår, hvor krydspreset ikke bliver helt så stort for mellemliderne. Det handler bl.a. om klarhed i opgaven, klar formulering af forventninger til mellemliderne og at skabe en passende balance mellem ressourcer og tid til rådighed.

Dette lille indlæg blot for at minde om, at vi skal passe på mellemliderne. Det er dem, der skaber resultaterne sammen med medarbejderne.

Indlægget har været bragt på Susanne Teglkamps blog på LinkedIn og på www.tegkamp.dk. Her bringes korte personlige indlæg om oplevelser, holdninger, tanker og refleksioner om ledelse og personlig udvikling.

Skab grundlaget for en feedback kultur i jeres virksomhed - 1/2 dags kursus



Vi har alle brug for feedback for at kunne udvikle os både som enkeltpersoner og som arbejdsplads.

Vi har tilrettelagt et 1/2 dags seminar, hvor I får lagt grundlaget for en god feedbackkultur.

Læs mere her: http://www.tegkamp.dk/Feedback_seminar.pdf