

## Skal – skal ikke søge nyt job?

Af: *Susanne Teglkamp, Ledelsesrådgiver i Teglkamp & Co. [www.tegkamp.dk](http://www.tegkamp.dk)*



Nogle gange bliver man bare så træt af sit job og overvejer, om det er på tide at søge nyt job. Problemet er, at man let kan komme til at søge job af alle de forkerte grunde og at det kan føre til, at man ender i et nyt job, hvor man heller ikke er glad for at være.

### Grunde til at overveje en ekstra gang

Naboens græs er sjældent grønnere. Her er et par grunde til, at du måske skal tænke dig om en ekstra gang, inden du søger andre græsange:

#### *Du keder dig i jobbet*

Hvis du har en masse gode kollegaer og egentlig også er ganske godt tilfreds med din chef men synes at der ikke rigtig er nogle nye udfordringer i jobbet og du kører det lidt på rutinen, kan det være fristende at kigge sig om efter et nyt job. Det kan sagtens være, at tiden er kommet og det er det, du skal. Men jeg oplever, at alt for få forsøger at skabe sig nogle bedre rammer, der hvor man er. Når de så efter opfordring taler med deres chef eller HR-afdelingen, viser det sig, at der godt kan skabes andre muligheder. Mange virksomheder vil nemlig strække sig langt for at holde på deres gode medarbejdere, da det kan være rigtigt svært at få fat i nye medarbejdere.



#### *For meget at lave i jobbet*

Hvis du synes, at du har alt for meget at lave og er kørt lidt træt i jobbet, kan det også være fristende at søge et andet job. Men mange gange glemmer man, hvor anstrengende og krævende det er at starte i et nyt job. Den nemmeste og mange gange bedste løsning på den korte bane er at tale med sin chef om arbejdsmængden og lave en fælles prioritering. Nyt job skal man helst søge, når man har overskud og ikke når man er i underskud rent energimæssigt.

#### *Ønske om højere løn*

Mange af dine venner eller tidligere kollegaer har måske skiftet job og får meget mere i løn end dig. Men hvis du er rigtig glad for dit nuværende arbejde og mulighed for lønforhøjelse er det eneste, der trækker, skal du nok overveje en ekstra gang. Igen kan jeg kun opfordre dig til at tage en lønforhandling med din chef. Det kunne jo godt være, at der kunne skrues lidt på lønnen.

### Grunde til at søge nyt job

Nogle gange er der ikke så meget at betænke sig på i forhold til at søge nyt job. Det føles bare som det næste rigtige skridt og andre gange kan det være decideret livsfarligt at blive hængende i jobbet. Her kommer oplagte tilfælde, hvor du bør kigge dig om efter et andet job:

#### *Det naturlige næste skridt i din karriere*

Du har ambitioner og har efterhånden prøvet alle de muligheder og udfordringer, der er på din nuværende arbejdsplads. Du har lyst og energi på mere og arbejdspladsen har ikke muligheder for at opfylde dine ambitioner. I dette tilfælde er det helt naturligt i god ro og orden at begynde at kigge dig om efter det helt rigtige næste skridt.

### *Du mistrives i dit nuværende job*

Der kan være mange årsager til, at du ikke trives i jobbet. Nogle er alvorligere end andre. Men hvis man bliver for længe i et job, hvor man ikke trives og ikke rigtigt kan gøre noget ved det, så går det som regel ud over energien – en energi man netop skal bruge, når man skal ud og søge nyt job. Derfor lad være med at gå for længe i et job, hvor du mistrives, men søg nyt job mens du stadig har energien til det.

### *Du har en dårlig chef*

Jeg er ked af at sige det, men dårlige chefer er der mange af. Men chefer kan være dårlige på mange måder og i mange tilfælde er det ikke så alvorligt blot lettere irriterende. Men hvis din chef er ubehagelig og grov over for dig og i det hele taget behandler dig dårligt, så er det bare om at komme væk. Her skal du imidlertid passe på ikke at ryge i den fælde, at du søger alt muligt – bare for at komme væk. Risikoen for, at du siger ja til et forkert job, er alt for stor. Forsøg at skærme dig mod chefen, så du ikke søger væk i panik og tager det første job, der kommer inden for din rækkevidde.

Opsamlende vil jeg understrege, at jobsøgning er en alvorlig sag. Derfor skal du give dig selv tilstrækkelig tid og tænke dig godt om, så du vælger det, der er bedst for dig.

**Susanne Teglkamp** er konsulent og direktør i Teglkamp & Co. Hun er uddannet jurist og reserveofficer med rang af oberstløjtnant og har suppleret med flere lederuddannelser senest Executive Board Programme på INSEAD. Susanne Teglkamp fik Ildsjælsprisen 2012 af DJØFs Brancheforening Selvstændige.

*Susanne Teglkamp har tung ledelsesmæssig erfaring og har bl.a. været kommunaldirektør, HR-direktør i to forskellige it-virksomheder og udviklingschef. Hun har i mange år arbejdet som managementkonsulent, karriererådgiver og facilitator. Susanne Teglkamp er i 2015 blevet tilknyttet Forsvarsakademiets Censorkorps som censor i faget ledelse. Derudover har Susanne Teglkamp udgivet flere ledelsesbøger.  
Se mere på [www.tegkamp.dk](http://www.tegkamp.dk)*

## Kører din karriere på skinner?

Er du på den rigtige hylde og hvordan ser din hylde ud? Vil du gerne blive mere klar på, hvad du vil med din karriere? Så kan det være en god idé at sparre med en person, som ikke er en del af din hverdag.

**Teglkamp & Co.** tilbyder karriererådgivning på timebasis eller et på forhånd tilrettelagt forløb på i alt 5 timer.

Læs mere her: <http://www.tegkamp.dk/Karriereudvikling.pdf>

