

Skal dit arbejde også med på ferie i år?

Susanne Teglkamp, er konsulent og direktør i Teglkamp & Co. Hun er uddannet jurist og reserveofficer og har et bredt erfaringsgrundlag fra ansættelser i det private erhvervsliv og i det offentlige. Hun har tung ledelsesmæssig erfaring og har bl.a. været kommunaldirektør, HR-direktør i to forskellige it-virksomheder og udviklingschef. Hun har i mange år arbejdet som managementkonsulent og ledelsesrådgiver.

Susanne arbejder som udgangspunkt med ledelse i øjenhøjde. Det vil sige, at hun møder lederne på deres bane, tager udgangspunkt i virksomhedernes udfordringer og arbejder ud fra en praktisk tilgang til udfordringerne.

Se mere på www.tegkamp.dk



Hvis ikke du allerede har gjort det, så er det ved at være tid for at planlægge årets sommerferie. Og for rigtig mange er planlægningen ikke gjort med at få bestilt rejsen. Der er også brug for at planlægge arbejdet op til sommerferien, hvis ikke man endnu et år vil have arbejdet med på sommerferie. I 2010 gennemførte jeg en undersøgelse, der viste at 4 ud af 5 havde arbejdet i løbet af deres ferie. I gennemsnit brugte deltagerne i undersøgelsen 1 dag af deres ferie på at arbejde.

Jeg skal bare lige tjekke mailen

I dag har vi mulighed for at være på døgnnet rundt. Det er ikke teknologien – kun os selv, der sætter grænserne. Min undersøgelse fra 2010 viste også, at de fleste lige skal ind og tjekke deres mail mindst en gang dagligt og nogle gange flere gange. Det er ikke sikkert, at det lige at tjekke mailen tager så lang tid i sig selv. Men begynder du først at besvare de forskellige mails, så

kan tiden hurtigt løbe op. Og besvarer du ikke de mails, der måske ligger og kalder på et svar, så kan du meget let risikere, at du går og tænker på arbejdet og måske endda bliver lidt stresset over, at du ved der ligger mails, som du burde gå ind og besvare.

Der er ikke andre til at lave mit arbejde

Hvorfor er det lige, at vi ikke kan holde os væk fra arbejdet, når nu vi har ferie? Den mest almindelige grund er faktisk, at vi er glade for vores arbejde. I min undersøgelse oplyser halvdelen af de adspurgte, at årsagen til at de har arbejdet i deres ferie er, at de godt kan lide deres arbejde. Men der er også en temmelig stor gruppe – nærmere bestemt hver 3. der oplyser, at de er nødt til at arbejde i deres ferie, fordi der ikke er andre til at lave deres arbejde, mens de er væk.

Jeg bliver stresset, når jeg ved, der ligger en masse arbejde!

Når jeg taler med folk om det at koble af og holde helt ferie, så er der mange, der siger, at det faktisk ville stresser dem meget mere, hvis ikke de måtte gå ind og læse mails undervejs i ferien og lige ordne de mest presserende ting. Løsningen til at undgå stress over bunkerne af opgaver, der ligger til en, når man kommer tilbage fra ferie, kan godt være en anden end bare at arbejde i løbet af ferien. Løsningen kan bl.a. hedde planlægning, delegering og at sætte "Out

of office"-assistenten på mailen. Mange gange vil man opleve, at problemerne alligevel er blevet løst i ferien, selvom man ikke selv har været involveret.

Hvorfor er det en god idé at holde arbejdsfri?

Der er mange gode grunde til, at du bør overveje, om ikke du skulle lade dit arbejde blive hjemme i år, når du tager af sted på ferie. En væsentlig grund er, at når du lige skal lytte din telefonsvarer af og lige tjekke dine mails, så mister din familie dit nærvær. Spørg din familie - de vil sikkert nikke bekræftende! Men det er ikke bare din familie, der mister. Du mister jo også noget i forhold til din familie. Du går glip af nogle af de gode øjeblikke og oplevelser, man kan have sammen som familie, fordi du har dine tanker og din opmærksomhed på dit arbejde.

Det er ikke kun på grund af nærværet, det er en rigtig god idé at holde arbejdsfri. Ligesom din PC'er kører langsommere, hvis du har rigtig mange programmer kørende samtidig, sådan kan man lidt forsimplet sige, at din hjerne også fungerer. Du har sikkert også oplevet, at dine bedste ideer, har du fået, når du gik tur med hunden, stod under bruseren eller lavede mad – alt sammen noget, der ikke har det fjerneste med dit arbejde at gøre. Så hvis du vil arbejde mere effektivt og få flere ideer, så skal du give din hjerne fri en gang imellem. Det giver altså god mening, at holde fri fra dit arbejde, når du har ferie.

Hvordan kan jeg holde ferie uden at tage arbejdet med?

Hvis du har besluttet dig for, at i år vil du prøve at holde arbejdsfri i ferien, så er der en række ting du kan gøre for at sikre, at din beslutning bliver en succes:

1. Du skal starte med at planlægge og prioritere dit arbejde op til ferien. Hvad skal du nå at gøre færdig og hvad kan vente til efter ferien?
2. Hvem kan du eventuelt få til at tage over på de vigtigste områder, mens du er på ferie? Du kan jo gøre gengæld, når din kollega skal på ferie.
3. Lad være med at starte nye ting op, der kræver, at du arbejder med dem i ferien.
4. Læg besked på din telefonsvarer og din mail, at du er på ferie og først besvarer henvendelser, når du er tilbage igen. På den måde afstemmer du forventningerne. Du kan samtidig også henvise til en kollega, hvis der er en sådan, der kan tage over for dig.
5. Sørg så vidt muligt at holde de 2 første arbejdsdage efter ferien fri for møder, så du kan få tid til at sætte dig ind i, hvad der er sket, mens du har holdt ferie.
6. Hvis ikke du helt tør slippe arbejdet i din ferie, så rationer den tid du bruger på arbejdet. Se f.eks. kun mails hver 2. eller 3. dag. Lad være med at lytte din telefonsvarer af mere end et par gange om ugen. Du har jo lagt besked om at du er på ferie, så de færreste forventer faktisk at få svar fra folk, mens de er på ferie.

Rigtig god ferie!