

Skal 2014 blive dit bedste arbejdsår?

Af: Susanne Teglkamp, Teglkamp & Co.



2013 er gået og der er ikke så meget, du kan ændre. Sket er sket. Det interessante er imidlertid, om året bare er gået for dig eller om du har nået det, du ville, løst du opgaver, du havde planlagt, blevet klogere, blevet en bedre kollega eller chef eller hvad der nu har været dit mål for 2013. For du har da haft en idé med 2013? Noget du gerne ville have ud af året?

Nu står du på tærsklen til et helt nyt og ubrugt år. Hvad med at bruge starten af det nye år til at gøre status og finde ud af, hvad du gerne vil have ud af 2014?

Du kan påvirke fremtiden!

Fremtiden kommer af sig selv. Hvordan fremtiden kommer til at se ud er imidlertid sjældent helt tilfældigt. Fremtiden påvirkes af vores beslutninger, af de ting vi gør og ikke mindst undlader at gøre. Hvis ikke du selv vil noget med din fremtid og ikke forsøger at øve indflydelse på den, kan du være helt sikkert på at andre vil. Andre har ikke nødvendigvis ønske om at påvirke lige netop din fremtid, men de kommer til at øve indflydelse med de valg, de træffer.

Start med at kigge tilbage

Inden du giver dig i kast med at formulere dine ønsker for, hvordan dit 2014 skal se ud, vil jeg anbefale dig, at gøre regnebrættet for 2013 op. Du kan bl.a. stille dig selv følgende spørgsmål:

- 1) Hvad har været mine bedste arbejdsmæssige oplevelser i 2013? Hvorfor var de gode? Er det noget, jeg gerne vil have mere af i 2014? Og hvad kan jeg selv gøre for det?
- 2) Hvad har jeg lært mest af i 2013? Hvorfor lærte jeg så meget af det? Hvad kan jeg gøre for også fremadrettet at få læring?
- 3) Hvad har været dårlige arbejdsmæssige oplevelser i 2013? Hvorfor var de dårlige? Kunne jeg have undgået dem? Hvad gør jeg for at tilsvarende dårlige oplevelser ikke kommer til at optræde i 2014?

Hvordan skal mit 2014 være?

Når du har gjort 2013 op, har du måske fået nogle input til, hvad du vil gøre anderledes eller mere af i 2014. Derudover skal du også tillade dig selv at drømme lidt.

Start med at drømme uden at lægge nogen som helst begrænsninger for dig selv og for, hvad der er realistisk muligt. Hvad er det for billeder, du får? Nu har du et grundmateriale at arbejde ud fra. Nogle af dine ønsker for 2014 er måske ved første øjekast helt urealistiske. Men lad være med at kassere de urealistiske drømme, der kan være elementer i det, som du godt kan arbejde videre med.

Stil ikke for mange mål op. Vælg 3-4 mål, som du kan fokusere på gennem hele 2014. Det kunne eksempelvis være et mål om at få et nyt arbejde, et mål om at blive bedre til en konkret opgave, at lære noget nyt inden for et bestemt område, at arbejde mindre, at tage bedre vare på dig selv eller at prøve noget helt nyt.



Tag hvert mål og gør dig nogle overvejelser om, hvordan du skal få opfyldt målet. Hvad skal du helt konkret gøre, hvornår vil du gøre det?

Hvem skal være mine hjælpere?

At 2014 bliver dit hidtil bedste arbejdsår er først og fremmest dit eget ansvar. Men du behøver jo ikke være helt alene om det. Det kan være en god idé at bede om hjælp. Find ud af hvem, der undervejs kan hjælpe og støtte dig i at opnå dine mål. De fleste mennesker holder faktisk meget af at kunne hjælpe. Det giver en dejlig følelse at kunne gøre en forskel for et andet menneske. Derfor skal du ikke tøve med at bede om hjælp undervejs. God fornøjelse med dit fremtidsarbejde. Må 2014 blive dit hidtil bedste arbejdsår!

Susanne Teglkamp er konsulent og direktør i Teglkamp & Co. Hun er uddannet jurist og reserveofficer og har suppleret med flere lederuddannelser senest Executive Management Programme fra INSEAD. Susanne Teglkamp fik Ildsjælsprisen 2012 af DJØFs Branche forening Selvstændige.

Susanne Teglkamp har tung ledelsesmæssig erfaring og har bl.a. været kommunaldirektør, HR-direktør i to forskellige it-virksomheder og udviklingschef. Hun har i mange år arbejdet som managementkonsulent, karriererådgiver og facilitator. Susanne Teglkamp er stadig tilknyttet forsvaret og er i dag oberstløjtnant af reserven. Derudover har Susanne Teglkamp udgivet flere bøger, hvoraf den nyeste udkommer januar 2014: Ledergruppen i udvikling – Bring potentialet frem.

Se mere på www.tegkamp.dk

Karriereudvikling - personlig coaching

Vil du gerne skifte job, finde ud af, om du sidder i det rigtige job eller udvikle dig i dit nuværende job? Trænger du til at få rusten banket af i forhold til jobsøgning? Vil du gerne øge dine muligheder for at træffe det rigtige valg? Så kan det være en rigtig god idé at sparre med en person, som ikke er en del af din hverdag.



Enkelttimer

Du kan vælge karriererådgivning på timebasis, hvis du har en helt konkret problemstilling du gerne vil have coaching på. Det kan være, at du kun har brug for en enkelt time eller to.

Et karriereudviklings forløb

Du har også mulighed for at indgå i et på forhånd tilrettelagt karriereudviklingsforløb. Normalt strækker et forløb sig over 4 gange og varer i alt 5 timer. Mellem hvert møde vil der være en form for hjemmearbejde. Forløbet tilrettelægges efter dit behov.

Læs mere på www.tegkamp.dk eller kontakt os på mail info@tegkamp.dk eller på tlf.: 4822 1141.