

## Robusthed, følsomhed og døde frøer

Af: Anne Tang Thomsen, Konsulent i Teglkamp & Co. [www.tegkamp.dk](http://www.tegkamp.dk)



Nu skal vi alle være robuste! I hvert fald hvis man skal tro jobannoncerne, hvor netop robusthed er det nye 'hit-ord'. Det fik mig til at tænke på historien om en stakkels lille frø, som kom så grueligt af dage:

### Historien om frøen, der blev langsomt kogt

Flere af jer kender muligvis historien, men den er nu under alle omstændigheder meget god at blive mindet om – og give en ekstra tanke:

Den handler om en lille frø, som bliver lagt ned i en gryde med koldt vand, så bliver der tændt for blusset, vandet bliver langsomt varmere og varmere indtil det til sidst koger. Frøen, som rent faktisk har mulighed for at hoppe ud, bliver dog i gryden under hele processen og ender på trist vis med at blive kogt levende.



Historien har heldigvis en variant med en noget mere lykkelig slutning for frøen. Denne gang starter man med at varme vandet op, når det er godt varmt, putter man så frøen ned i vandet, hvilket øjeblikkeligt får frøen til at hoppe ud af gryden – for her ønsker den ikke at være.

### Hvad er historiens morale?

Moralen overført på os mennesker - eller i hvert fald den jeg vil fremhæve – er, at vi kan vende os til utroligt meget, hvis man lige så stille skruer op for blusset – f.eks. arbejdsmæssigt.

Vi gør vores bedste og har evnen til meget langt hen ad vejen at tilpasse os ny og også vanskelige vilkår, men det kan koste os i form af langvarige sygdomsmeldinger og i allerværste fald livet.

Det klogeste ville måske have været at tage et hop væk, men det kræver, at vi ikke har mistet evne til at se, hvor galt det står til.

### Findes der robuste frøer, som kan overleve i det kogende vand?

Nu skal vi så alle være 'robuste', og så må man jo spørge sig selv, 'hvorfor skal vi egentligt det'?

Her ville det være interessant med en præcis definition af 'robust' – men jeg kan selvfølgelig ikke med sikkerhed sige, hvad den enkelte organisation ligger i begrebet, og hvad der får dem til at efterspørge netop denne kvalitet.

Der er bestemt heller ikke noget galt med at være robust, uanset den nøjagtige definition!

Men hvis det handler om, at virksomhederne efterhånden er at sammenligne med meget varmt eller i værste fald kogende vand - og man nu søger medarbejdere, som kan 'stå distancen' eller 'klare belastningen' under meget vanskelige vilkår, så er det værd at stoppe op og tænke over situationen.

Det er nemlig meget sjældent at finde medarbejdere, robuste eller ej, som ikke på sigt tager skade af at blive udsat for meget hårdt pres.

## Hvad ville den følsomme frø gøre?

Nu er der selvfølgelig forskel på de følsomme frøer, nogen vil loyalt arbejde videre under hårde vilkår og blive skadet af det varme vand – men andre vil til gengæld relativt hurtigt registrere og erkende, at 'her er ikke rart at være' og enten arbejde på at ændre vilkårene, hjælpe ramte kolleger eller tage et hop væk og søge nye veje.



Uden at søge at give en præcis definition af 'følsom' kunne det således være vigtige kvaliteter for hele virksomhedens trivsel, som man risikerer bliver udvandet, hvis man fokuserer for ensidigt på at være robust i form af at kunne 'klare mosten'.

En ting er evnen til at registrere, at det her er ved at være et urimeligt arbejdspress – men der er andre kvaliteter, som også kan karakterisere de mere følsomme medarbejdere, og som risikerer at komme under pres.

Kvaliteter som at være hensynsfuld, ansvarlig, loyal, ydmyg, hjælpsom, grundig m.v.

## Er frøer en truet dyreart?

Nogen frøer er! Bl.a. fordi deres verden er blevet ubeboelig for dem – eller er helt forsvundet.

Men for nu at føre snakken tilbage til menneskenes verden - og den virkelighed som mange organisationer oplever, så er der bestemt ikke noget galt i at tage bestik af sin verden og at søge at rekruttere medarbejdere, som passer ind i organisationens behov og som vil trives i dens kultur.

Men hvad, hvis vi i hjælpeløshed over hårde vilkår og de mange sygdoms/stres tilfælde, accepterer og begynder at rekruttere efter disse skrappe vilkår – i stedet for at søge at ændre dem – er vi så ikke med til at forværre situationen?

Og er vi ikke med til at gøre det endnu værre:

- Ved primært at ansætte folk, som 'kan klare den' i en længere periode?
- Hvis vi søger ikke at ansætte folk, som har andre menneskelige kvaliteter - og som hurtigere ville bemærke og gøre opmærksom, at 'her er ikke rart at være'?

Og nej mennesker er ikke en truet dyreart – men risikerer vi ikke at gøre vores virksomheder ubeboelige for en voksende gruppe af medarbejdere, og hvad er konsekvensen af det?

Med dette meget store og komplekse spørgsmål hængende til individuel overvejelse – vil jeg afslutte på et mere jordnært sted ved at sige, at jeg ikke ved om historien om frøens adfærd i kogende vand er sand. Jeg har dog ikke tænkt mig at prøve, da jeg holder meget af frøer!

God sommer til jer alle!

**Anne Tang Thomsen** er konsulent i Teglkamp & Co. Hun er uddannet Cand. Mag og har suppleret med forskellige former for konsulent- og lederuddannelser. Anne har et bredt erfaringsgrundlag fra ansættelser i det private erhvervsliv og i det offentlige. Anne har virket som bl.a. projektleder indenfor it-branchen og kursus-branchen, og har i mange år arbejdet som HR- og managementkonsulent. Se mere på [www.tegkamp.dk](http://www.tegkamp.dk)

## Karriereudvikling – personlig coaching

Vil du gerne skifte job, finde ud af, om du sidder i det rigtige job, udvikle dig i dit nuværende job, få en god start i dit nye job? Trænger du til at få rusten banket af i forhold til jobsøgning? Vil du gerne øge dine muligheder for at træffe det rigtige valg? Så kan det være en rigtig god idé at sparre med en person, som ikke er en del af din hverdag.



Læs mere på [www.tegkamp.dk](http://www.tegkamp.dk) eller kontakt os på mail [info@tegkamp.dk](mailto:info@tegkamp.dk) eller på tlf.: 4822 1141.