

Om at savne sine kollegaer – og andre indslag

Af: *Susanne Teglkamp, Ledelsesrådgiver i Teglkamp & Co.* www.tegkamp.dk



Følger du mig på LinkedIn? Hvis ikke, så er du gået glip af en række små korte inspirationsindlæg.

Her kommer et par smagsprøver på mine indlæg:

Om at savne sine kollegaer

”Jeg savner virkelig mine kollegaer og medarbejdere,” fortalte en leder mig – over telefonen selvfølgelig i disse Covid-19 tider. Hun arbejder hjemmefra på nu 3. uge. Og selvom hun er i daglig kontakt med dem både på telefon, mail og videomøder, så var det alligevel langt fra det samme. Hun savner det at rende på hinanden på gangene, den lille joke, at spise frokost sammen, det lige at kunne vende et spørgsmål, de små smil og nik, når man tilfældigt mødtes. Ja selv de mange forstyrrelser i løbet af dagen – også dem med de ’dumme spørgsmål’, savner hun.

Og jeg tænker, at det er noget, vi alle savner og som bliver meget tydeligt i denne tid. Uanset hvor digitale vi er og sikkert også kommer til yderligere at blive i fremtiden, så kan virtuelle relationer altså ikke slå de fysiske relationer. Vi er sociale dyr og har brug for også at være fysisk sammen med andre.



En af de læringer, vi allerede nu kan tage med os, er at vi ikke skal undervurdere og underprioritere værdien af det fysiske møde.

Måske det også kan minde os om at også at udtrykke vores påskønnelse af kollegaer og medarbejdere mere i det daglige.

Jeg er sikker på, at vi alle kan få rigtig meget læring ud af den kommende tid, hvis vi indimellem løfter os og reflekterer lidt – enten alene eller sammen med andre - om nødvendigt virtuelt.

Om at bevare energien

Hvis du lige nu er hjemsendt for at arbejde hjemmefra, har du et valg i forhold til, hvordan du vil takle situationen. Du kan vælge at hensesynke i mismod og opgivelse eller du kan forsøge at bevare din energi. Her kommer et par forslag til, hvordan du bevarer energien:

- 1) Lav ikke om på din døgn- og ugerytme. Lad der være forskel på hverdag og weekend, så det hele ikke flyder ud i et.
- 2) Lav en liste over arbejdsopgaver, selv om de nok ser lidt anderledes ud i denne tid. De fleste af os trives bedst med at have noget at lave. Det handler om at have noget at stå op til.
- 3) Læg fast arbejdstid ind i løbet af dagen. Der er stor risiko for at tiden bare smuldre for dig, uden at du får noget fra hånden. Det kan være en god idé at afsætte et par timer om formiddagen og om eftermiddagen til at arbejde med de opgaver, som står på din liste. Tillad dig også at holde en reel frokostpause.

- 4) Gør mindst en god ting for dig selv hver dag. Noget som gør dig personligt glad.
- 5) Rør dig fysisk hver dag.
- 6) Vær social. De fleste af os visner ret hurtigt uden sociale relationer. Ræk ud, ring, mail eller brug de sociale medier til fortsat at have kontakt med andre mennesker.
- 7) Vær noget for andre og giv en hjælpende hånd. Du behøver ikke at frelse hele verden. Du kan godt gøre en stor forskel i det små i dagligdagen.

Ovenstående er en kraftig forkortet version af mit seneste søndagsråd. Tilmeld dig her og få den fulde version samt mine søndagsråd fremover:

<https://response.questback.com/teglkampco/goderaad>

Spar ikke op – afregn med det samme!



Selvom det efterhånden er mange år siden, husker jeg stadig den dag, hvor jeg troede, at jeg bare skulle ind til et almindeligt statusmøde med min chef. Jeg havde forberedt nogle punkter, som jeg gerne ville vende med ham. Men op af tasken hev han flere sider tæt skrevne papirer med punkter, som han var utilfreds med. Det meste var i småtingsafdelingen genereret over et halvt års tid. Men når der bliver sparet op, og det hele kommer til 'udbetaling' på en gang, så bliver det en ret voldsom oplevelse.

Jeg valgte i situationen blot at notere ned og sige, at det ville jeg lige tænke over, inden jeg forholdt mig til de mange punkter. Jeg købte mig på den måde lidt tid til at tænke mig godt om og besluttede så, at sådan en chef ville jeg ikke have og afleverede min opsigelse et par dage efter.

I mange tilfælde er det en god idé at spare op, men ikke når det gælder de små irritationspunkter i det daglige samarbejde. Afregn med det samme, det er nemmest for alle parter og har ikke så store omkostninger.

Ovenstående er en kraftig forkortet version af mit seneste søndagsråd. Vil du fremover have den fulde version af mine søndagsråd, kan du tilmelde dig her:

<https://response.questback.com/teglkampco/goderaad>

Følg mig på LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/susanneteglkamp/>

Susanne Teglkamp er selvstændig konsulent og ledelsesrådgiver. Hun er uddannet jurist og reserveofficer med rang af oberstløjtnant. Hun har taget flere lederuddannelser senest Executive Board Programme på INSEAD. Hun har siddet i flere bestyrelser, bl.a. i Tænketanken Atlantsammenslutningen. Derudover er hun ekstern censor i faget ledelse på Forsvarsakademiet.

Susanne Teglkamp har tung ledelsesmæssig erfaring og har bl.a. været kommunaldirektør, HR-direktør i to forskellige it-virksomheder og udviklingschef. Hun er aktiv debattør og skribent omkring ledelse og har udgivet flere ledelsesbøger. Læs mere på www.teglkamp.dk

Mens vi venter på hverdagen!

Lige nu har de fleste af os fået mere tid til rådighed end vi ønsker. Vi kan bruge den ekstra tid til at sidde og følge med i udviklingen af Covid-19 på medierne eller se 3-4 afsnit af vores yng-

lignende Netflix-serie.

Men vi kan også bruge tiden på refleksion, overvejelser omkring karriere, ledelsesudvikling og personlig udvikling. Jeg har nogle velafprøvede produkter på hylden, som er særdeles egnede til en situation som denne. Det er en blanding af sparring over telefonen og/eller virtuelt kombineret med små opgaver eller spørgsmål til refleksion.

Læs mere her: https://teglkamp.dk/Mens_vi_venter.htm

