

Hold fri fra arbejdet, når du har ferie!

Af: *Susanne Teglkamp, ledelsesrådgiver i Teglkamp & Co.*



Sommerferien nærmer sig og med den også det klassiske hektiske arbejdspress op mod ferien. De sidste opgaver skal gøres færdige, aftaler skal i hus, projekter afsluttes og de løser ender bindes. Det betyder ofte lange arbejdsdage i de sidste dage inden ferien. Resultatet er, at vi skal bruge de første dage – ja helt op til den første uge – til at komme ned i gear og reelt være klar til at holde ferie. Nogle når imidlertid aldrig ned i gear, for de tager arbejdet med på ferien!

Hvad er der i vejen med at arbejde lidt i ferien?

Hvis vores dagligdag er presset med lange arbejdsdage, mange møder og udfordringer, så vil det for langt de fleste mennesker være sundt at komme ned i tempo – rigtig langt ned – således at vores krop og hjerne kan nå at restituere sig. At holde fri i ferien er en langsigtet investering både for dig selv og for din arbejdsplads. Det er ligesom en motor, den skal også vedligeholdes og smøres for at kunne yde sit bedste. Ferie er en form for smørelse til din personlige motor.

De bedste ideer får du ikke, når du er stresset!

Man behøver ikke at være sygeligt stresset for at have godt af at holde arbejdsfri i en længere periode. Prøv at tænke på, hvornår du er mest kreativ og får de bedste ideer. Det er næppe, når du har aller mest travlt. Tværtimod. Hvor ofte hører vi ikke, at de bedste ideer er kommet til en under bruseren, når man gik tur eller bare sad en regnvejrsdag og småkedede sig. Og det er netop pointen. Vi skal give os selv fri for at gøre plads til, at de gode ideer kan komme til os.

Tips til at holde fri fra arbejdet i din ferie!

At der står ferie i din kalender er langt fra det samme som, at du også holder fri fra arbejdet. Derfor hvis du virkelig ønsker at holde fri fra arbejdet i din ferie i år, kan du hjælpe dig selv:

- Sørg for at planlægge din sidste uge op til ferien, så du har tid til at håndtere de opgaver, der ikke vil kunne vente til efter ferien.
- Overdrag opgaverne til en kollega og klæd ham eller hende på til at kunne håndtere de mest forudsigelige spørgsmål og udfordringer, som måtte dukke op under din ferie.
- Husk på at det meste af Danmark holder sommerferie i nogenlunde samme periode. Der sker sjældent så meget i sommerferieperioden, som ikke kan vente til, at du er tilbage på arbejdet igen. Det gælder dog ikke, hvis du har sydeuropæiske kunder og samarbejdspartnere. De holder typisk ferie senere end i Danmark. Her skal du måske overveje at følge deres feriekalender, hvis du vil være nogenlunde sikker på at kunne



holde fri i din ferie.

- Hvis du har en arbejdsmobil, så lad den blive hjemme. Hvis du absolut skal have den med, så hold den almindeligvis lukket og lyt kun telefonsvareren af 1 gang om dagen.
- Lad være med at gå på din arbejdsmail. Skal du bare tjekke din arbejdsmail i ferien, så reducer omfanget til f.eks. et par gange om ugen.
- Besvar som udgangspunkt ikke arbejdsmails i ferien. Langt det meste kan formentlig godt vente til du er tilbage fra ferie eller også har det i mellemtiden løst sig selv eller er blevet løst af andre.
- Sørg så vidt muligt for at holde mødefri de første dage efter ferien. Så har du tid til at lande og sætte dig ind i, hvad der er sket, mens du har været væk.

Pointen med denne artikel er at minde dig om, at du har godt af at holde ferie, når du har ferie og at du et langt stykke af vejen selv bestemmer i hvilket omfang dit arbejde skal med på ferie.

Rigtig god ferie!

Susanne Teglkamp er konsulent og direktør i Teglkamp & Co. Hun er uddannet jurist og reserveofficer og har suppleret med flere lederuddannelser senest Executive Management Programme fra INSEAD. Susanne Teglkamp fik Ildsjælsprisen 2012 af DJØFs Brancheforening Selvstændige.

Susanne Teglkamp har tung ledelsesmæssig erfaring og har bl.a. været kommunaldirektør, HR-direktør i to forskellige it-virksomheder og udviklingschef. Hun har i mange år arbejdet som managementkonsulent, karriererådgiver og facilitator. Susanne Teglkamp er stadig tilknyttet forsvaret og er i dag oberstløjtnant af reserven. Derudover har Susanne Teglkamp udgivet flere bøger, hvoraf den nyeste udkom januar 2014: Ledergruppen i udvikling – Bring potentialet frem. Se mere på www.tegkamp.dk

Karriereudvikling - personlig coaching

Vil du gerne skifte job, finde ud af, om du sidder i det rigtige job eller udvikle dig i dit nuværende job? Trænger du til at få rusten banket af i forhold til jobsøgning? Vil du gerne øge dine muligheder for at træffe det rigtige valg? Så kan det være en rigtig god idé at sparre med en person, som ikke er en del af din hverdag.

Enkelttimer

Du kan vælge karriererådgivning på timebasis, hvis du har en helt konkret problemstilling du gerne vil have coaching på. Det kan være, at du kun har brug for en enkelt time eller to.



Et karriereudviklings forløb

Du har også mulighed for at indgå i et på forhånd tilrettelagt karriereudviklingsforløb. Normalt strækker et forløb sig over 4 gange og varer i alt 5 timer. Mellem hvert møde vil der være en form for hjemmearbejde. Forløbet tilrettelægges efter dit behov.

Læs mere på www.tegkamp.dk eller kontakt os på mail info@tegkamp.dk eller på tlf.: 4822 1141.