

Der er andet i livet end arbejde

Af: *Susanne Teglkamp, Ledelsesrådgiver i Teglkamp & Co. www.tegkamp.dk*



Vi skulle aftale næste møde i projektgruppen. Alle kiggede ned i deres mobiltelefoner med bekymrede miner og rynkede øjenbryn. Frustrationen begyndte at brede sig. Vi kunne først finde en tid en måned frem, hvor vi alle (4 mennesker) kunne samles. Det er blot et af de mange signaler, jeg gennem de senere år har fået på, at vi lader arbejdet æde alt vores tid.

Arbejdet gnaver sig ind på vores fritid!

Der er også andre signaler på at arbejdet stille og roligt gnaver sig ind på vores fritid, fordi arbejdet er svært at nå inden for nogenlunde almindelig arbejdstid. F.eks. så modtager jeg dagligt mails sendt sent om aftenen eller tidligt om morgenen for ikke at tale om weekenderne, hvor den digitale indbakke også hurtigt kan komme til at fylde. Et faresignal er, hvis arbejdsrelaterede mail begynder at fylde mere end mails fra familie og venner.



Mange får aldrig læst en bog. Den ligger på natbordet og samler støv, for de orker ikke. Mange har ikke været i biografen i umindelige tider. De gamle studiekammerater får man heller ikke rigtigt holdt kontakten med mere. Der er simpelthen ikke tid eller overskud. Familie, venner, kultur bliver nedprioriteret. Arbejdet får altid første prioritet – Altid!

Når kalenderen bliver ufrivilligt tom

Men en dag bliver du måske kaldt ind til en samtale med din leder. Chefen sidder med alvorlig mine flankeret af en HR-konsulent og fortæller, at de desværre bliver nødt til at afskedige dig. Ikke fordi du ikke gør dit job godt nok, men på grund af nedskæringer, omstruktureringer, der er brug for andre kompetencer eller hvad begrundelsen nu er. Fakta er, at du er blevet afskediget og nu står uden job.

Når chokket har lagt sig efter den første tid, så sniger tomheden sig ind på dig. Din kalender er tom – bortset fra en tid hos tandlægen.

Hvad skal du bruge alt den tid til, som du pludselig ufrivilligt har fået forærende? Selvfølgelig skal du bruge en del tid på at få landet et nyt job, men det kan langt fra fylde alt din tid ud. Når du har fået finpudset CVet og taget en runde hos de headhuntere, so vil mødes med dig, så når du frem til at lave nogle af de projekter i boligen, som du bare har skubbet foran dig. Men det kan heller ikke fylde tiden ud. Netværket er tyndt – meget tyndt, for du har jo forsømt det i en årrække. Du har ingen fritidsinteresser andet end at rejse, det er der jo rigeligt tid til nu, men der er jo også det med økonomien, som ikke helt rækker under de nuværende omstændigheder. Børnene da?, nu har du jo tid til at være sammen med dem og gøre noget for dem. Men børnene er i mellemtiden blevet store og har ikke tid til 'at lege med dig'.

Tag erkendelsen med dig

Lyder ovenstående for trist til at være sandt? Det er det desværre ikke. Jeg har gennem årene mødt en del mennesker, som har stået i ovenstående situation. De der ikke går ned på det, finder ud af, at der er en masse de har forsømt og som de er gået glip af i livet. Den erkendel-

se tager de med sig, når de får landet et nyt job. Og de vælger at tage erkendelsen alvorligt og indrette deres liv på en anden måde, hvor arbejdet ikke fylder det hele.

Pointen med denne historie er, at der jo ikke er nogen grund til, at du skal helt derud, hvor der skal en afskedigelse til før du oplever, at livet ikke kun er arbejde. Derfor prioriter og sæt tid af til andet end arbejde. God fornøjelse!

Susanne Teglkamp er selvstændig konsulent og ledelsesrådgiver. Hun er uddannet jurist og reserveofficer med rang af oberstløjtnant. Hun har taget flere lederuddannelser senest Executive Board Programme på INSEAD. Hun har siddet i flere bestyrelser, bl.a. i Tænk tanken At-lantsammenslutningen. Derudover er hun ekstern censor i faget ledelse på Forsvarsakademiet.

Susanne Teglkamp har tung ledelsesmæssig erfaring og har bl.a. været kommunaldirektør, HR-direktør i to forskellige it-virksomheder og udviklingschef. Hun er aktiv debattør og skribent omkring ledelse og har udgivet flere ledelsesbøger, hvoraf den seneste: 'Der er ingen nemme genveje gennem helvede' udkom i maj 2021. Læs mere på www.tegkamp.dk

Vil du rykke på karrieren i 2022?



Er du på den rigtige hylde og hvordan ser din hylde ud? Vil du gerne blive mere klar på, hvad du vil med din karriere? Så kan det være en god idé at sparre med en person, som ikke er en del af din hverdag.

Teglkamp & Co. tilbyder karriererådgivning på timebasis eller et på forhånd tilrettelagt forløb på 4 gange.

Læs mere her: <http://www.tegkamp.dk/Karriereudvikling.pdf>