

## Om at være træt af bullshit-ord

Af: *Susanne Teglkamp, Ledelsesrådgiver i Teglkamp & Co.* [www.tegkamp.dk](http://www.tegkamp.dk)



Følger du mig på LinkedIn? Hvis ikke, så er du gået glip af en række små korte inspirationsindlæg.

Her kommer et par smagsprøver på mine indlæg:

### Om valget – tænk hvis ....

Tænk hvis vi rekrutterede på samme måde til virksomhederne, som vi rekrutterer politikere til folketinget? Så ville vi vælge vores ansatte på følgende baggrund:

- Vi ville få en liste fra forskellige fagforeninger og interesseorganisationer over de ansøgere, som de fandt egnede til jobbet i vores virksomhed.
- Vi ville se vores ansøgere diskutere med hinanden og nogle gange råbe i munden på hinanden og svine de andre ansøgere til.
- Vi ville se ansøgere, der primært solgte sig på, hvad der var galt med de andre kandidater i ansøgerfeltet.
- Vi ville få ansøgere, som til 'ansættelsessamtalen' lovede en hel masse, men som sjældent ville holde det, når de først var ansat.
- Og vi ville først kunne fyre kandidaten efter 4 år, hvis vi havde lavet en fejlansættelse.



Gys – godt det 'kun' er til folketinget, vi ansætter på den måde.

## Derfor bliver folk trætte af forandringer

Så er det derfor, at folk bliver trætte af forandringer – rent bogstaveligt! I torsdag var jeg til Djøfs lederkonference, som havde forandringsledelse på agendaen. Hjerneforsker Thomas Zøga Ramsøy fortalte bl.a. i sit oplæg, at hjernen gennemsnitligt vejer 2% af kroppens samlede vægt, men den bruger almindeligvis 25% af kroppens samlede energiforbrug. Når vi udsættes for forandringer, hvor vi skal lære noget nyt eller ændre adfærd, øges hjernens energiforbrug derfor betragteligt. Når hjernen således kommer på overarbejde bliver kroppen tilsvarende energimæssigt udsultet. Derfor er der ikke noget at sige til, at folk faktisk bliver fysisk udmattet ved mange forandringer.

Det er en vigtig viden for ledere, der skal implementere forandringer. Tænk på, hvordan du kan gøre det nemmere for dine medarbejdere, så deres hjerne ikke kommer på overarbejde. Det kan du bl.a. gøre ved at involvere dem, uddanne dem, træne dem og ved i det hele taget at gøre det lettere for dem at ændre adfærd. Og så skal du måske tænke forandringsprocessen i små overkommelige skridt. Og glem ikke, at din egen hjerne ikke er anderledes end dine medarbejders. Du har selv brug for samme 'medicin'.

## Om at være træt af bullshit-ord

"Kan du ikke skrive noget om det nye Bullshit-ord: Agilitet? Og du må gerne spidde det!", sagde en leder, jeg mødte til Djøfs lederkonference for



nyligt. De andre ledere rundt om bordet nikkede. De var så trætte af de bølger af management-ord, der jævnlige skyller ind over os. Agil er et af dem. Vi kunne også tale om Disruption, New Public Management, Leadership Pipeline m.fl. - ofte engelske ord i øvrigt.

Egentlig er der ikke noget i vejen med ordene i sig selv. Udfordringen er, at de i den grad bliver hypet som 'det nye sort' indtil der kommer noget nyt til næste år. Og gør det den enkelte til en bedre leder – også selv man har hoppet med på alle bølgerne? Jeg tvivler.

Som ledere kan vi bestemt godt hente inspiration og forståelse gennem teorier og koncepter – både nye og gamle. Men det, der virkelig rykker i forhold til at blive en god leder, er at arbejde med det i praksis, reflektere over sin ledelsesgerning og så i øvrigt være åben og nysgerrig over for mennesker med andre kompetencer.

**Følg mig på LinkedIn:** <https://www.linkedin.com/in/susanneteglkamp/>

**Susanne Teglkamp** er konsulent og direktør i Teglkamp & Co. Hun er uddannet jurist og reserveofficer med rang af oberstløjtnant og har suppleret med flere lederuddannelser senest Executive Board Programme på INSEAD. Susanne Teglkamp fik Ildsjælsprisen 2012 af DJØFs Brancheforening Selvstændige.

Susanne Teglkamp har tung ledelsesmæssig erfaring og har bl.a. været kommunaldirektør, HR-direktør i to forskellige it-virksomheder og udviklingschef. Hun har i mange år arbejdet som managementkonsulent, karriererådgiver og facilitator. Susanne Teglkamp er i 2015 blevet tilknyttet Forsvarsakademiets Censorkorps som censor i faget ledelse. Derudover har Susanne Teglkamp udgivet flere ledelsesbøger. Se mere på [www.tegkamp.dk](http://www.tegkamp.dk)

## Fra august kan du få et godt råd hver søndag – gratis!



Fra august måned og resten af året, kan du hver søndag få et godt råd omkring karriere, ledelse eller arbejdsliv. Direkte i din mailboks. De gode råd er baseret på mine erfaringer og har til formål at skabe refleksion og inspirere dig.

De er korte og fyndige – måske endda lidt provokerende. Du kender sikkert allerede min stil, så du ved, hvad du kan forvente dig.

Tilmeld dig her:

<https://response.questback.com/teglkampco/goderaad>