

Bruger du dine styrker med omtanke?

Af: *Susanne Teglkamp, Ledelsesrådgiver i Teglkamp. & Co.* www.tegkamp.dk



Forleden sad jeg sammen med en kollega og nørrede lidt om personprofiler. Vi sammenlignede profiler og en af de største forskelle mellem hende og mig er, at jeg er struktureret – meget mere struktureret. Det er en egenskab, jeg som oftest har rigtig stor gavn af. Til det skal lægges, at jeg er meget disciplineret og oveni også er ret effektiv. Det betyder, at jeg kan overkomme meget og at jeg får rigtig meget fra hånden. Det ville de fleste jo nok synes var en stor gave.

Men og der er et lille men, jeg kan indimellem blive voldsomt utålmodig, når andre leverer for langsomt eller for lidt – altså efter min målestok. I dag kan jeg for det meste holde den utålmodighed for mig selv, fordi jeg godt ved, at jeg ikke altid kan forvente det samme af andre, som jeg selv kan levere. Derfor sørger jeg også for i samarbejdet med andre at forventningsafstemme på forhånd. Det betyder ofte, at jeg i den sammenhæng tuner mine forventninger til andres leverancer lidt ned. På den måde får vi et godt samarbejde og undgår vi at ryge ud i konflikter.



Der er også et andet lille minus, jeg får ofte sat rigtig meget i gang. For er der et lille hul i kalenderen, så kan man jo passende lige starte et nyt projekt op eller forfølge en idé. Og lige pludselig, så har jeg mere end travlt - også efter min målestok. Så jeg har over årene måtte lære mig, at tage de små pauser som det de er – pauser. Bruge dem til at reflektere, gøre noget andet, gå en tur, tage på svampejagt eller noget helt andet, der ikke har med arbejde at gøre. Jeg er ret sikker på, at det gør mig mere langtidsholdbar.

Og hvorfor fortæller jeg nu det? Jo det handler om, at kende sine stærke sider og også forstå, hvordan en styrke faktisk kan komme til at spænde ben for en selv. En styrke er ikke bare en styrke! Det handler om at bruge sine styrker med omtanke.

Kender du dine styrker? Ved du også hvornår dine styrker måske kammer over og kommer til at stå i vejen for dig?

Indlægget har været bragt på Susanne Teglkamps blog på LinkedIn og på www.tegkamp.dk. Her bringes korte personlige indlæg om oplevelser, holdninger, tanker og refleksioner om ledelse og personlig udvikling.

Skab grundlaget for en feedback kultur i jeres virksomhed - 1/2 dags kursus



Vi har alle brug for feedback for at kunne udvikle os både som enkeltpersoner og som arbejdsplads.

Vi har tilrettelagt et 1/2 dags seminar, hvor I får lagt grundlaget for en god feedbackkultur.

Læs mere her: http://www.tegkamp.dk/Feedback_seminar.pdf