

Brug din tid meningsfuldt!

Af: *Susanne Teglkamp, Ledelsesrådgiver i Teglkamp & Co. www.tegkamp.dk*



Du har måske hørt om den australske sygeplejerske, der passede døende patienter og i sine samtaler med dem, bl.a. spurgte dem, hvad de havde fortrudt mest i deres liv. Langt de fleste sagde, at de havde fortrudt, at de ikke havde brugt mere tid med deres nære, at de havde brugt deres tid på arbejdet og ikke på at være der, mens deres børn voksede op. Det mest tragiske er, at det for de fleste først er noget, man tager alvorligt, når man ligger på sit yderste. Derfor skal denne søndags råd handle om at prioritere at bruge sin tid meningsfuldt.

Tid er det kostbareste, vi har og det eneste, vi ikke kan få mere af. Vi har den tid, vi har. Den tid, vi har brugt, er irreversibel og vi kan ikke omgøre det, vi valgte at bruge vores tid på. Det kan derfor undre, at vi er så dårlige til at tage vores valg omkring, hvad vi vil bruge vores tid på helt alvorligt.

Helt overordnet handler det om, hvordan vi bruger vores tid i livet. Af hensyn til tiden, vil jeg snævre det noget ind til at handle om den tid, vi bruger på arbejdet i vores helt almindelige dagligdag. Vi forholder os nemlig alt for sjældent til, om vi bruger vores tid meningsfuldt for os selv og for virksomheden. Vi har ofte alt for meget at lave og forsøger at nå mest muligt ofte med inddragelse af ekstra tid for at kunne nå opgaverne. Hvis vi så oven i købet ikke rigtig kan se meningen med det hele og de opgaver man laver, ja så begynder vi at have en farlig cocktail, der kan ende med stress og udbrændthed.



Derfor bør du i det daglige prioritere din tid på arbejdet ud fra hvad der giver mest mening for dig og for virksomheden.

- De opgaver, som hverken giver mening for dig eller for virksomheden, skal du droppe.
- De opgaver, som giver mening for virksomheden men ikke for dig, skal du søge at finde en mening med eller forsøge at komme af med dem. Har du for mange af de meningsløse opgaver skal du overveje, om du er det rigtige sted og om du bruger din tid rigtigt.
- Hvis du løser opgaver, som giver mening for dig men ikke for virksomheden, så løser du i virkeligheden også de forkerte opgaver eller også er du et forkert sted, men det har virksomhedens bare ikke opdaget endnu.

Er du leder, skal du være parat til at tage samtalen om meningsfuldhed og prioritering med dine medarbejdere. Hvis ikke du gør det, risikerer du, at de bruger deres tid på det forkerte eller at de brænder ud. Hvis du kan give dine medarbejdere opgaver og skabe rammerne for opgaveløsningen, så det både giver mening for medarbejderne og for virksomheden, har du gjort dit job godt!

Og for lige at runde af, kan det måske være relevant for dig at reflektere over følgende spørgsmål:

1. Vil du sige, at du bruger det meste af din arbejdstid meningsfuldt i dag?

2. Hvis du er leder, vil du mene, at du skaber meningsfuldhed for dine medarbejdere?

Indlægget har været bragt i 'Søndagsråd' her i foråret. Du kan fra august måned hver søndag få et gratis råd direkte i din mailbakke. Tilmeld dig her:

<https://response.questback.com/teglkampco/goderaad>

Susanne Teglkamp er selvstændig konsulent og ledelsesrådgiver. Hun er uddannet jurist og reserveofficer med rang af oberstløjtnant. Hun har taget flere lederuddannelser senest Executive Board Programme på INSEAD. Hun har siddet i flere bestyrelser, bl.a. i Tænketanken Atlantsammenslutningen. Derudover er hun ekstern censor i faget ledelse på Forsvarsakademiet.

Susanne Teglkamp har tung ledelsesmæssig erfaring og har bl.a. været kommunaldirektør, HR-direktør i to forskellige it-virksomheder og udviklingschef. Hun er aktiv debattør og skribent omkring ledelse og har udgivet flere ledelsesbøger. Læs mere på www.teglkamp.dk

1:1 – få en personlig sparrings- og udviklingspartner



Forandringer, ny organisation, nye ledelseskolleger, nye opgaver! Hvem deler du dine tanker, dine bekymringer, dine udfordringer med?

Som leder sidder man ofte meget alene. Selvom man kan dele meget med sine kollegaer og sin chef, så vil der ofte være et behov for at sparre med en person, som ikke er en del af organisationen og på den måde ikke har nogle forudfattede meninger eller præferencer for bestemte løsninger.

Skal jeg være din sparringspartner? Læs mere her:

https://www.teglkamp.dk/Sparring_mentor_coach.pdf