

3 spørgsmål til din karriere!

Af: *Susanne Teglkamp, Ledelsesrådgiver i Teglkamp & Co. www.tegkamp.dk*



For nyligt arbejdede jeg med en gruppe mennesker, som alle havde arbejdet i den samme virksomhed i mindst 15 år. Årene var gået og de var ifølge dem selv primært blevet hængende, fordi de havde nogle fantastiske kollegaer. De var ligesom blevet en ekstra familie. Men nu var de nået til et punkt, hvor de følte at de var gået i stå, der var ingen udviklingsmuligheder og de var samtidig selv faret lidt vild i om og givet fald hvorhen de skulle flytte sig. Arbejdet med disse mennesker har inspireret mig til dette indlæg.

1. Hvorfor bliver du i dette job?

Nogle gange møder jeg mennesker, som egentlig er meget godt tilfredse med deres job, men de føler et vist pres fra omverdenen. Venner og kollegaer er utålmodige på deres vegne og mener, at det bestemt må være tid at komme videre. Inden man giver efter for dette pres, er det en god idé, at starte med at kigge på, hvorfor man egentlig er blevet så længe i jobbet.



Nogle fortæller mig, at ja de har godt nok været mange år i den samme virksomhed, men det er i virkeligheden i mange forskellige jobs. Andre fortæller mig, at jobbet godt nok har været det sammen, men ingen dage har været ens. Hver dag har haft sin nye udfordring. Disse mennesker har alle stortrivedes i deres job. Hvorfor skulle de flytte til et andet job?

Andre mennesker fortæller, at den ene dag blot har taget den anden og at der egentlig har været så mange ting i deres private liv, så de ikke har haft fokus på også at tænke på at skulle skifte job. Det kan jo være fint for en tid og vi går på arbejdet af forskellige årsager.

Men hvis vi ikke løbende forholder os til vores job og blot lader tiden gå, hvis forbliven i nuværende job ikke er et positivt tilvalg, ja så kan vi ende i stagnation og dyb utilfredshed – ikke et godt sted at søge nyt job fra.

2. Hvis ikke dette job hvad så?

OK så er du måske kommet frem til, at du skal videre til noget andet. Men her render du så også ind i en mur, for hvad er det lige du skal i stedet for?

Det er ret klassisk for mange af de mennesker, jeg undervejs har haft i karriererådgivning, at de tænker lineært – altså at de fremskriver deres nuværende job til et tilsvarende i en anden virksomhed eller måske samme type job bare et niveau op. Det kan selvfølgelig også godt være det, der er den rette vej, men ofte handler det om, at man har fået tunnelsyn og forhold til karrieremulighederne. Det vil sige, at man ser alt for snævert på, hvilke muligheder der er derude.

En god lille øvelse kan være at læse jobannoncer og kun læse indhold. Lad være med at kigge på, hvor jobbet ligger eller hvad titlen er. Find de annoncer, der indholdsmæssigt tiltrækker dig og som du for en stor del kan matche rent kompetencemæssigt. Kig så herefter på, hvad det er for overskrifter stillingerne har og i hvilke brancher du finder den type stillinger. Du vil blive overrasket over, hvor mange flere muligheder, der rent faktisk er.

3. Hvad skal du have ud af jobbet udover lønnen?

Hvis ikke du kun går på arbejdet for at tjene penge til livets opretholdelse og alle de spændende ting, du laver i din fritid, så er det en god idé at gøre dig klart, hvad du derudover gerne vil have ud af at lægge de mange timer af dit liv på jobbet. Her er et par eksempler på områder, hvor du kan gøre dig nogle overvejelser om, hvad jobbet skal give dig adgang til:

- Mulighed for at specialisere dig inden for et område.
- Mulighed for at arbejde dig hen mod en stilling med større ansvar.
- Mulighed for at lære nyt.
- Mulighed for at udvikle dig personligt.
- Mulighed for at skifte spor og prøve noget nyt.
- Mulighed for at komme ud at rejse.
- Mulighed for at lære nye fagområder.



Der er som regel ikke ret meget, der kommer af sig selv. Nogle gange er man nødt til at hjælpe det lidt på vej. Det kan være, at du skal tage en snak med din chef omkring dine ønsker og hvilke muligheder der er for i det nuværende job at arbejde henimod dine ønsker. Det er jo ikke sikkert, at du kan få dine ønsker opfyldt her og nu i nuværende job, men det kan være at du kan få lagt de nødvendige trædesten, så du på lidt længere sigt kan komme til at få dine ønsker opfyldt.

Held og lykke!

Kører din karriere på skinner?

Er du på den rigtige hylde og hvordan ser din hylde ud? Vil du gerne blive mere klar på, hvad du vil med din karriere? Så kan det være en god idé at sparre med en person, som ikke er en del af din hverdag.

Teglkamp & Co. tilbyder karriererådgivning på timebasis eller et på forhånd tilrettelagt forløb på i alt 5 timer.

Læs mere her: <http://www.teglkamp.dk/Karriereudvikling.pdf>

