

2021 – hvordan skal året blive for dig?

Af: *Susanne Teglkamp, Ledelsesrådgiver i Teglkamp & Co. www.tegkamp.dk*



Ingen kan spå om fremtiden og fremtiden er ikke fastlagt på forhånd. Fremtiden kan tage mange uforudsete drejninger undervejs i løbet af et år. Se bare hvad der skete med 2020, da Coronavirussen gjorde sit indtog. Men vi kan godt forsøge at påvirke fremtiden. De tanker, vi gør os om fremtiden og de afledte handlinger af vores tanker, kan være med til at forme fremtiden.

Når nu du står her på kanten af det nye år, er det derfor en rigtig god idé at stoppe op og gøre dig nogle tanker om, hvad du godt kunne tænke dig skete for dig i løbet af året og ikke mindst hvad du kan og vil gøre for at hjælpe det på vej til rent faktisk også at komme til at ske.

Hvad skal der ske i dit arbejdsliv i 2021?



Ønsker du et jobskifte i det kommende år, så overvej hvordan du kan hjælpe dit jobskifte på vej. For det første skal du gøre dig nogle tanker om, i hvilken retning dine jobønsker går. Du skal opdatere dit CV, så det machter dine jobønsker. Og du skal sørge for at formidle dine jobønsker relevante steder i dit netværk. Du skal med andre ord gøre det let for andre finde dig og have dig i baghovedet, når muligheden opstår.

Nu er det jo ikke sikkert, at du ønsker dig et nyt job. Det kan også være, at du bare ønsker dig nogle andre arbejdsopgaver, et større eller mindre ansvar eller at være med i et nyt projekt. Hvis du ønsker dig ændringer i dit nuværende job, så er det første skridt, at du bliver mere konkret i dine ønsker. Dernæst er det et vigtigt skridt at fortælle relevante personer om dine jobmæssige ønsker. Det kan være, at du skal have en samtale med din chef eller med HR-afdelingen. Hvis du først har plantet dine ønsker de rigtige steder, så er der også en chance for, at det ligger i baghovedet hos de relevante beslutningstagere, hvis en mulighed dukker op.

Måske ønsker du dig ikke nogen ændringer i dit arbejdsliv i det kommende år og så kan det relevante spørgsmål jo være, hvad skal der til for at fastholde dit nuværende arbejdsliv?

Hvad vil du bruge din tid på i 2021?

De fleste af os står ofte med udgangen af et år og tænker, hvor blev det år egentlig af? Tiden er gået alt for stærkt, synes vi. Vi er blevet optaget, af de begivenheder – store som små, der er sket omkring os og har hevet os med i den ene eller anden retning og har optaget meget af vores tid. Vi er gået til møder, blevet indkaldt til det ene og det andet og kalenderen har været pænt fyldt. Alt for meget af vores tid er blevet styret af andre. Hvad blev der egentlig af tid tilbage til at reflektere over det, der skete?

Hvis 2021 skal blive året, hvor du gerne vil have lidt mere tid til refleksion, så skal du selv gøre noget for at skaffe dig den tid. Ellers kommer du til at stå i slutningen af 2021 og endnu en gang tænke, hvor blev året egentlig af.

Overvej, hvordan du kan skaffe dig mere tid undervejs i 2021 til at reflektere over, hvad det er du laver og hvad du måske skal sige nej til eller bruge mindre tid på. Lav nogle god aftaler med dig selv omkring tid til refleksion – aftaler som du er loyal over for og holder fast i.

Hvad skal der ske med dine relationer i 2021?

Et årsskifte kan være en god anledning til at se på sine relationer. Er der nogle af de nære relationer, som er på vej til at blive knapt så nære, fordi du ikke har passet dem ordentligt i det forgange år? Hvis du forsat skal regne dem som nære relationer, skal du nok bruge 2021 til at pleje dem lidt mere.

Det kan også være, at du gerne vil udvide dit netværk og dermed dine relationer i det kommende år. Hvis det skal ske, skal du selv gøre noget og investere noget af din tid. Måske skal du deltage i nogle arrangementer, melde dig ind i et netværk, tage en uddannelse, invitere nogle kollegaer lidt tættere på.

Hvordan skal arbejdsbalancen se ud i 2021?

2020 har også været et uforudsigeligt år, når det gælder arbejdsbalancen. Nogle havde troet, at de havde kalenderen fyldt og at der ville komme et stort arbejdspress. Mange blev sendt hjem for at arbejde hjemmefra. Nogle blev sendt hjem – måske uden at vide, om de havde et arbejde at komme tilbage til. Coronavirussen gjorde at meget blev anderledes. Mange har fået ekstra travlt og har i perioder arbejdet næsten i døgn drift. Andre har mistet deres arbejde eller i lange perioder været hjemsendt uden at skulle arbejde.

Formentlig bliver 2021 anderledes. Med vaccinenes udbredelse vil vi langsomt vende tilbage til noget, der et langt stykke af vejen vil kunne betragtes som normale tilstande. Men hvis du har haft en presset arbejdsbalance inden Coronaens indtog, så er det vel ikke den tilstand du skal vende tilbage til? Overvej om der er nogle ting, du vil gøre anderledes, mindre af eller helt undlade at gøre i løbet af 2021, så du får en bedre arbejdsbalance. Det er når vi vender tilbage til en ny normal arbejdstilstand, at de nye gode vaner skal lægges og fastholdes.

Godt nytår og gode ønsker for 2021!

Susanne Teglkamp er selvstændig konsulent og ledelsesrådgiver. Hun er uddannet jurist og reserveofficer med rang af oberstløjtnant. Hun har taget flere lederuddannelser senest Executive Board Programme på INSEAD. Hun har siddet i flere bestyrelser, bl.a. i Tænk tanken Attantsammenslutningen. Derudover er hun ekstern censor i faget ledelse på Forsvarsakademiet.

Susanne Teglkamp har tung ledelsesmæssig erfaring og har bl.a. været kommunaldirektør, HR-direktør i to forskellige it-virksomheder og udviklingschef. Hun er aktiv debattør og skribent omkring ledelse og har udgivet flere ledelsesbøger. Læs mere på www.tegkamp.dk

Vil du rykke på karrieren i 2021?



Er du på den rigtige hylde og hvordan ser din hylde ud? Vil du gerne blive mere klar på, hvad du vil med din karriere? Så kan det være en god idé at sparre med en person, som ikke er en del af din hverdag.

Teglkamp & Co. tilbyder karriererådgivning på timebasis eller et på forhånd tilrettelagt forløb på 4 gange.

Læs mere her: <http://www.tegkamp.dk/Karriereudvikling.pdf>